

Stand: 01.05.2023

Selbsthilfegruppen im Kreis Herford

Selbsthilfegruppen ergänzen unser Sozial- und Gesundheitswesen.

Das **Paritätische Selbsthilfe-Büro Herford** berät und unterstützt Sie gern bei der Suche oder der Gründung einer Selbsthilfegruppe.

Im Kreis Herford gibt es fast 150 Selbsthilfegruppen zu verschiedenen gesundheitlichen und (psycho-)sozialen Themen.

Weitere Informationen finden Sie auf der [Internetseite des Paritätischen Selbsthilfebüros Herford](#)

Krebsberatungsstelle des Kreises Herford / relevante Selbsthilfegruppen:

- **Frauenselbsthilfe Krebs Bünde**

Kontakt:

Anja Dannapfel, Tel.: 05223-79835

anja.dannapfel@web.de

- **Krebselbsthilfe Bünde**

Kontakt:

Inge Nolte, Tel.: 05223-10668

ingenolte@web.de

- **Frauenselbsthilfe Krebs Herford**

Kontakt:

Erika Gieselmann, Tel.: 05221-70453

g.gieselmann@web.de

- **Polyneuropathie**

Kontakt:

Frau Wemhöner, Tel.: 01520-3319473

Selbsthilfe-pnp-thw@web.de

- **Schmerzhilfe**

Kontakt:

Manfred Wessel, Tel.: 05733-5735

manwessel@teleos-web.de

- **Nierenkrebs**

Kontakt:

Sigrid Spitznagel, Tel.: 05731-1864509

Gruppe-owl@nierenkrebs-netzwerk.de

- **Leukämie**

Kontakt:

Thomas Heilig, Tel.: 05731-92003

Leukaemieselbsthilfegruppe-bo@web.de

- **Blasenkrebs**

Kontakt:

Klaus Schuhmacher, Tel.: 05734-4448

schuhmacher@blasenkrebs-shb.de

- **Stoma / Darmkrebs**

Kontakt:

Manuela Sales, Tel: 01577 5847384