

,

Selbsthilfebüro Kreis Herford



Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe
Im Kreis Herford e.V.



Selbsthilfegruppen im Kreis Herford

Verzeichnis der Selbsthilfegruppen
im Kreis Herford

Stand: Januar 2020

Das vorliegende Verzeichnis der Selbsthilfegruppen gibt den aktuellen Stand von Januar 2020 wieder. Obwohl es nach bestem Gewissen erstellt wurde, wird kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben. Eine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben kann nicht erhoben werden. Sollten sich Fehler eingeschlichen oder aber bei einzelnen Selbsthilfegruppen Veränderungen ergeben haben, bitten wir, dieses mitzuteilen.

Ebenfalls wären wir über Informationen über neue Selbsthilfegruppen, die wir noch nicht in das Verzeichnis aufnehmen konnten, dankbar.

Herausgeber:
Selbsthilfebüro Kreis Herford
in Zusammenarbeit mit der
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.

c/o Kreis Herford
Gesundheit
Amtshausstr. 2
32051 Herford

☎ 05221 132124

📠 05221 13172116

selbsthilfebuero@kreis-herford.de

www.selbsthilfebuero.kreis-herford.de

gefördert durch:



im Wittekindskreis Herford

Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.

- ist ein Zusammenschluß von rund 85 Behinderten- und Selbsthilfeorganisationen im Bereich des Sozial- und Gesundheitswesens im Kreis Herford;
- versteht sich als Koordinierungsstelle gemeinsamer Anliegen der Selbsthilfegruppen und Selbsthilfegemeinschaften im Kreis Herford;

Beratung / Information:

- bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe;
- bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe;
- über die finanzielle Förderung von Selbsthilfegruppen;

Begegnung:

- Mitgliederversammlungen;
- Selbsthilfetage;
- Veranstaltungen zu besonderen Themen.

Der Vorstand der AG Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.:

Vorsitzende:	Herr Heiner Zöllner	☎ 05221 63 751
Mitglieder:	Frau Heidrun Mildner	☎ 05221 275495
	Herr Karsten Glißmann	☎ 05223 960966
	Frau Brigitte Fischer	☎ 05221 57255
	Frau Gabriele Herzog	☎ 05224 9380979
	Herr Horst Ellerbrock	☎ 05221/ 830438
	Frau Tanja Cremer	☎ 0173 85 94 604

Selbsthilfe-Büro Kreis Herford

c/o Kreis Herford, Gesundheit, Amtshausstr. 2, 32051 Herford

Marion Fromme

Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

☎ 05221 132140 📠 05221 131721 16

@ selbsthilfebuero@kreis-herford.de www.selbsthilfebuero.kreis-herford.de

Ein Kooperationsprojekt der AG Selbsthilfe im Kreis Herford e.V. und des Kreises Herford.

Inhaltsverzeichnis

Behinderungen

<u>Selbsthilfegruppe für Amputierte</u>	<u>1</u>
<u>Aphasiker Selbsthilfegruppe Herford</u>	<u>1</u>
<u>Arbeitskreis für Behinderte und Pflegeberatung in der Stadt Bünde e.V.</u>	<u>1</u>
<u>Asperger-Erwachsenengruppe</u>	<u>2</u>
<u>Behindertensportgemeinschaft Ennigloh e. V .</u>	<u>2</u>
<u>Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern e.V.</u>	<u>2</u>
<u>Selbsthilfegruppe Die „Aktiven“ Rollis</u>	<u>2</u>
<u>Dyspraxie Online</u>	<u>3</u>
<u>Elterngruppe Down-Syndrom der Lebenshilfe Herford</u>	<u>3</u>
<u>FAS Fetales Alkohol Syndrom Regionalgruppe OWL</u>	<u>3</u>
<u>Gesundheits- u. Behindertensportgemeinschaft Herford e.V.</u>	<u>4</u>
<u>Autismus Ostwestfalen-Lippe e.V.</u>	<u>4</u>
<u>Kontaktgruppe für Behinderte im DRK in Bünde</u>	<u>4</u>
<u>Kontaktgruppe für Behinderte im DRK in Enger</u>	<u>5</u>
<u>Lebenshilfe f. Menschen mit Geistiger Behinderung, KV Herford e.V.,</u>	
<u>Selbsthilfegruppe für Eltern behinderter Kinder</u>	<u>5</u>
<u>„Lebenskünstler in Bewegung e.V.“ Verein für Menschen mit</u>	
<u>Körperbehinderung</u>	<u>5</u>
<u>Menschen mit Lernbehinderungen und ihre Freunde und Familien im Kreis</u>	
<u>Herford</u>	<u>6</u>
<u>Polio - Regionalgruppe Herford/Ostwestf.-Lippe</u>	<u>6</u>
<u>Die "Rolli-Bande" Selbsthilfegruppe</u>	<u>6</u>
<u>Rolli-Club Bünde</u>	<u>7</u>
<u>SCHAKI e.V. - Selbsthilfegruppe für Schlaganfall-Kinder und ihre Familien</u>	<u>7</u>
<u>Schlaganfall Selbsthilfegruppe Herford</u>	<u>7</u>
<u>Verein zur Förderung spastisch Gelähmter und anderer Behinderter für die</u>	
<u>Kreise Minden-Lübbecke und Herford</u>	<u>8</u>

Chronische Erkrankungen

<u>AdP-Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.</u>	<u>9</u>
<u>Alzheimer-Demenz Selbsthilfe Herford und Spenge</u>	<u>9</u>
<u>Angehörigengruppe Demenz</u>	<u>9</u>
<u>Arthroseselbsthilfe OWL</u>	<u>10</u>
<u>Arthrose SHG Bad Oeynhausen</u>	<u>10</u>
<u>SHG für Bronchial-Lungenerkrankungen und Sauerstoffträger</u>	<u>10</u>
<u>Colitis Ulcerosa / Morbus Crohn - Selbsthilfegruppe Herford</u>	<u>11</u>
<u>Defi Selbsthilfe OWL für Menschen mit implantiertem Defibrillator</u>	<u>11</u>
<u>Deutsche Rheuma-Liga / AG Herford</u>	<u>11</u>
<u>Diabetiker Selbsthilfegruppe Bünde</u>	<u>12</u>
<u>Diabetes-Treff Herford</u>	<u>12</u>
<u>Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband NRW e.V. - Gruppe Bünde</u>	<u>12</u>
<u>Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband NRW e.V. - Gruppe Herford</u>	<u>12</u>
	<u>13</u>

Gesprächskreis für Frauen mit Krebserkrankungen	13
SHG Herz OWL e.V.	14
Kinderherzstiftung für die Region Ostwestfalen-Lippe	14
Lebertransplantierte Deutschland e.V. Kontaktgruppe	
Bielefeld/Herford/Minden-Lübbecke	14
SHG Maculadegeneration Herford	15
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Herford	15
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Enger/Spenge - MS"ler jeden Alters e.V.	15
Netzwerk Männer mit Brustkrebs	16
Treffpunkt Nierenkrebs Gruppe OWL	16
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. / Regionalgruppe Bad Salzuflen - Herford	16
Parkinson-Selbsthilfe	17
Polyneuropathie Selbsthilfegruppe Bünde	17
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Melle-Rödinghausen	17
Restless Legs Syndrom - Selbsthilfe Unruhige Beine e.V.	18
Rückgrat e.V.	18
Sarkoidose-Netzwerk Regionalgruppe OWL	18
Schlafapnoe und chronische Schlafstörungen Selbsthilfegruppe	18
Chronisch schmerzkrank Menschen - Selbsthilfegruppe Herford	19
Schmerzhilfe - Herford Selbsthilfegruppe	19
Tinnitus - Selbsthilfegruppe Herford	19
Regionale Tremor SHG OWL-Lippe	20
Zöliakie Selbsthilfegruppe Hiddenhausen	20

Essstörungen

Adipositas-Treff Bünde	21
Starke Menschen-SHG Adipositas für Herford und Umgebung	21
Aktive Adipositas Selbsthilfegruppe Vlotho	21
Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen	22
Starke Frauen Bünde	22

Frauen, Männer, Kinder, Familie, Soziales

AD(H)S-Elterngesprächskreis im Ev. Familienzentrum Siemshof	23
Elterngruppe homosexueller Kinder	23
Eltern-Kind-Entfremdung SHG für Frauen	23
55plus – Gemeinsam in Löhne	24
SHG für geschiedene und getrennt lebende Menschen	24
SHG Hartz4 Betroffene	24
Treffpunkt Milchzeit Stillgruppe	25
„Ru-in-De“ SH-Treff für russische Frauen und Männer im Kreis Herford	25
Verband Alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV), Regionalverband in den Kreisen Minden-Lübbecke und Herford	25

Psychische Belastungen

<u>Auf und Nieder - Selbsthilfegruppe für Depressive und bipolar Erkrankte in Bünde</u>	<u>26</u>
<u>Gemeinsam stark - SHG bei Depressionen und Ängsten in Herford</u>	<u>26</u>
<u>Gesprächskreis Lebensfreude - SHG zur Alltagsbewältigung</u>	<u>26</u>
<u>Hilfe für verletzte Seelen Selbsthilfegruppe für Psychiatrieerfahrene im Kreis Herford</u>	<u>27</u>
<u>Die Insel SHG für Menschen mit Depressionen</u>	<u>27</u>
<u>Interessengemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker im Kreis Herford e.V.</u>	<u>27</u>
<u>Mobbing Selbsthilfegruppe</u>	<u>28</u>
<u>Selbsthilfegruppe Schizophrenie</u>	<u>28</u>

Sinnesbehinderungen

<u>Allgemeiner Gehörlosenverein 1907 e.V. - Herford</u>	<u>29</u>
<u>Blinden- und Sehbehindertenverein Herford</u>	<u>29</u>
<u>Gehörlosen Sportverein Herford 1946 e.V.</u>	<u>29</u>
<u>Schwerhörigen-Selbsthilfegruppe</u>	<u>30</u>

Sucht

<u>Abstinenter Lady Club Herford</u>	<u>31</u>
<u>Anonyme Alkoholiker EV-München (Ortsgruppe Bünde)</u>	<u>31</u>
<u>Anonyme Alkoholiker Vlotho</u>	<u>31</u>
<u>Betroffene für Betroffene (BfB)</u>	<u>32</u>
<u>Blaues Kreuz in der Ev. Kirche Bad Salzuflen</u>	<u>32</u>
<u>Blaues Kreuz in der ev. Kirche, BKE Hagedorn</u>	<u>32</u>
<u>Blaues Kreuz in Deutschland e.V - Kreisverband OWL</u>	<u>32</u>
<u>Blaues Kreuz in Deutschland e.V. - Ortsverein Löhne</u>	<u>33</u>
<u>Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Ortsverein Hiddenhausen-Eilshausen</u>	<u>33</u>
<u>Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Begengungsgruppe Vlotho</u>	<u>33</u>
<u>Blaues Kreuz Steinbeck-Besenkamp</u>	<u>33</u>
<u>Blau-Kreuz-Gruppe in der ev. Kirche Mennighüffen</u>	<u>34</u>
<u>CoDa Anonyme Co-Abhängige Selbsthilfegruppe</u>	<u>34</u>
<u>Fortuna 2012 SHG für Suchterkrankungen</u>	<u>34</u>
<u>Freundesgruppe Suchtkrankenhilfe Herford</u>	<u>35</u>
<u>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herford e.V.</u>	<u>35</u>
<u>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hiddenhausen e.V.</u>	<u>35</u>
<u>Freundeskreis Suchtkrankenhilfe e.V. Kirchlengern</u>	<u>36</u>
<u>Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Rödinghausen</u>	<u>36</u>
<u>Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Spenge</u>	<u>36</u>
<u>Gesprächskreis ALKOHOL-FREI</u>	<u>37</u>
<u>Interessengemeinschaft Junger Abhängiger im DRK Herford</u>	<u>37</u>
<u>Selbsthilfegruppe Kaufsucht</u>	<u>37</u>
<u>Spieler-Selbsthilfegruppe</u>	<u>38</u>
<u>Widukind SHG für Alkoholabhängige im Kreis Herford</u>	<u>38</u>

Tod, Trauer, Sterben

<u>Gesprächskreis für Trauernde</u>	39
<u>Hospizbewegung Herford e.V. - dem Sterben begegnen</u>	39
<u>Offener Gesprächskreis für Trauernde</u>	40
<u>Offene Selbsthilfegruppe für Menschen in Trauer</u>	40
<u>Selbsthilfegruppe „Herzlicht“ Trauerbegleitung</u>	40
<u>Stichwortverzeichnis</u>	41
<u>Wichtige Adressen</u>	43
<u>Selbsthilfeförderung durch die Krankenkassen</u>	47
<u>Auszug aus den Richtlinien zur Förderung von Behinderten- und Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfegruppen im Kreis Herford</u>	50
<u>Hinweise zur Förderung der Selbsthilfe</u>	50
<u>Antrag auf Mitgliedschaft in der AG Selbsthilfe im Kreis Herford</u>	53
<u>Erhebungsbogen für Selbsthilfegruppen im Kreis Herford</u>	54

Selbsthilfegruppe für Amputierte

„...denn nur gemeinsam sind wir stark“

Kontakt: Rolf Brakemeier, Menkestr. 6, 32657 Lemgo

☎ 05261 7779465

@ rolf.brakemeier@gmx.de

Gruppentreffen:

- Medicum Detmold, Röntgenstr. 16, 4. Etage (Fahrstuhl)
- jeden 1. Freitag im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr

Aphasiker Selbsthilfegruppe Herford

"...wir möchten Wege aus der Isolation und Resignation für Betroffene und Angehörige aufzeigen"

Kontakt: Karin Manteufel Elke Eisenburger

☎ 05225 1803 05221 2753229

Gruppentreffen:

- AWO Stadtteil-Begegnungs-Zentrum, Kastanienallee 29, Herford
- 2. Montag im Monat, von 16:30 bis 18:00 Uhr

Arbeitskreis für Behinderte und Pflegeberatung in der Stadt Bünde e.V.

"...Lebensqualität und Gleichstellung für behinderte Menschen"

Kontakt: Reiner Ebmeier, Kleffhagen 17, 32257 Bünde

☎ 05223 499500

Wolfgang Joseph, Stadt Bünde

☎ 05223 161398


Gruppentreffen:

- Bitte telefonisch erfragen

Asperger-Erwachsenengruppe

„...Austausch zwischen Betroffenen und Zugehörigen zur gegenseitigen Unterstützung...“

Kontakt: Annette Rühl

 05221 769760

@ Asperger-SHG@online.de


Gruppentreffen:

- Bürgerzentrum „Haus unter den Linden“, Unter den Linden 12, 32051 Herford
- Alle 3-4 Wochen montags 19:30 Uhr

Behindertensportgemeinschaft Ennigloh e. V .

"...wir sind ein Sportverein für Körperbehinderte"

Kontakt: Horst Rogge, Eichfeldstr. 20, 32257 Bünde

 0170 2307754


Gruppentreffen:

- Sporthalle Realschule Nord, Holser Str., Bünde
- jeden Montag von 19:30 bis 21:00 Uhr

Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern e.V.

"...wir unterstützen behinderte Eltern"

Kontakt: Kerstin Weiß, Lerchenweg 16, 32584 Löhne

 05732 6307

 05732 689572

@ Behinderte.Eltern@gmx.de

www www.behinderte-eltern.com


Gruppentreffen:

- z.Zt. wechselnd (bitte telefonisch erfragen)

Selbsthilfegruppe Die „Aktiven“ Rollis

Selbsthilfegruppe für Rollifahrer, Gehbehinderte und Menschen mit Rücken- und Wirbelsäulenerkrankungen sowie Angehörige

Kontakt: Regina Brandt

 05732 6819966

@ aktive-rollis@web.de


Gruppentreffen:

- Begegnungsstätte Waisenhausstr. 2, 32052 Herford
- erstes Wochenende im Monat, telef. Anmeldung erforderlich

Dyspraxie Online

„...Zustand des erschwerten Ablaufs von Handlungen und Bewegungen...“

Kontakt: Anja Gehlken

 05746 9372753

@ info@dyspraxie-online.de


www www.dyspraxie-online.de

Gruppentreffen:

- wechselnd, Bekanntgabe über die Homepage
- nach Absprache

Elterngruppe Down-Syndrom der Lebenshilfe Herford

Kontakt: Karin Glaub, Kornstr. 9 a, 32051 Herford


 05221 / 33004

Gruppentreffen:

- vierteljährlich nach Absprache

FAS Fetales Alkohol Syndrom Regionalgruppe OWL

Kontakt: Peter Schubert

 05223 / 63953


Gruppentreffen:

- Haus des Kinderschutzbundes Bünde, Von-Schütz-Str. 9, 32257 Bünde
- nach Absprache

Gesundheits- u. Behindertensportgemeinschaft Herford e.V.

"...verschiedene wöchentliche Gruppenangebote im Bereich Rehasport"

Kontakt: Sandra Pohlmann, Geschäftsstelle Magdeburger Str. 19, 32049 Herford

 05221 109010

@ info@bsg-herford.de

www www.bsg-herford.de


Gruppentreffen:

- Geschäftsstellenzeiten dienstags 16:00-18:0000 Uhr, donnerstags 9:00-11:00 Uhr
- Rehasportangebote in den Bereichen Wasser- u. Trockengymnastik
- Integrative Gruppenangebote für geistig Behinderte in den Bereichen Schwimmen, Wassergymnastik, Hallensport u. Kegeln

Autismus Ostwestfalen-Lippe e.V.

"...wir mildern die Folgen autistischer Störungen" Eltern SHG und angegliedertes Therapiezentrum

Kontakt: Bettina Mester, Bleichstraße 185, 33607 Bielefeld

 0521 332011

@ info@autismus-owl.de

www www.autismus-owl.de

Gruppentreffen:

- Autismus-Therapie-Zentrum GmbH, Bleichstr 185, Bielefeld
- Nach Absprache

Kontaktgruppe für Behinderte im DRK in Bünde

"...wir möchten Kontakte unter Erwachsenen mit allgemeinen Behinderungen fördern"

Kontakt: Burkhard Schmidt

 05221 1200898

Gruppentreffen:

- DRK Bünde, Sachsenstrasse 116, Bünde
- 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr
- neue Mitglieder sind sehr erwünscht

Kontaktgruppe für Behinderte im DRK in Enger

"...wir möchten Kontakte unter Erwachsenen mit allgemeinen Behinderungen fördern"

Kontakt: Burkhard Schmidt

 05221 1200898


Gruppentreffen:

- DRK - Enger, Mathildenstr., Enger
- jeden 1. Montag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr
- neue Mitglieder sind sehr erwünscht

Lebenshilfe f. Menschen mit Geistiger Behinderung, KV Herford e.V, Selbsthilfegruppe für Eltern behinderter Kinder

"...Vertretung und Förderung der Interessen geistig behinderter Menschen, primär in den Bereichen Arbeit, Wohnen, Freizeit und Bildung"

Kontakt: Brigitte Fischer, Am Rhin 8, 32120 Hiddenhausen

 05221 57255

@ b.fischer@teleos-web.de


Gruppentreffen:

- Gesprächskreis für Eltern, Angehörige u. Interessierte
- variabel, bitte telefonisch erfragen

„Lebenskünstler in Bewegung e.V.“ Verein für Menschen mit Körperbehinderung

„...egal was kommt, es geht immer weiter“

Kontakt: Klaus Fromme

 05221 278865 (AB)

@ lebenskuenstler-in-bewegung@gmx.de

www www.lebenskuenstler.de


Gruppentreffen:


- Klinkentreff, Kurfürstenstr. 22, 32052 Herford
- in der Regel jeden 3. Freitag im Monat

Menschen mit Lernbehinderungen und ihre Freunde und Familien im Kreis Herford

"...Vorurteile abbauen und Durchbrechung des Kreislaufes: lernbehindert, ohne Ausbildung, arbeitslos, ALG 2"

Kontakt: Hans-Georg Kalbhenn, Wilhelm-Kern-Platz 4, 32339 Espelkamp

 05772 4259

 05772 29698

@ lernen-foerdern-nrw@gmx.de

www www.lernen-foerdern-nrw.org


Gruppentreffen:

- Kontaktgruppen Bünde, Herford und Löhne
- Termine bitte erfragen

Polio - Regionalgruppe Herford/Ostwestf.-Lippe

Erfahrungsaustausch, Informationen durch den Bundesverband, gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit, Vorträge, Veranstaltungen

Kontakt: Ralf Bednarzik

 0571 30835

www www.polio.sh


Gruppentreffen:


- AWO Begegnungsstätte Oetinghausen, Eilshauser Str. 32, 32120 Hiddenhausen-Oetinghausen
- jeden 4. Samstag im Monat, 14:00 Uhr

Die "Rolli-Bande" Selbsthilfegruppe

"...Klönen, Lachen, Spaß haben, gemeinsam Freizeit gestalten"

Kontakt: Karsten Glißmann, Pinneichenstr. 13, 32756 Detmold

 05231 9435997

 05231 9435998

@ info@shg-die-rolli.bande.com

www www.shg-die-rolli-bande.com

Gruppentreffen:

- AWO Begegnungszentrum, Kastanienallee 29, Herford
- jeden 2. Samstag im Monat

Rolli-Club Bünde

„...Barrieren jeder Art abschaffen...“

Kontakt: Sabine Engelbrecht



05223 3981



05223 183758



@ sabine.engelbrecht@t-online.de

Gruppentreffen:

- Cafe Solero, Bahnhofstr. 63, 32257 Bünde
- jeden 1. Dienstag im Monat um 17:00 Uhr

SCHAKI e.V. - Selbsthilfegruppe für Schlaganfall-Kinder und ihre Familien

"...Öffentlichkeitsarbeit, Austausch und gemeinschaftliche Aktionen für die Kinder und ihre Familien, um ihnen fern des Alltags tolle Erlebnisse zu ermöglichen"

Kontakt: Anja Gehlken, Wehmerhorststraße 126, 32289 Rödinghausen



05746 9372753



@ anja.gehlken@schlaganfall-kinder.de

www

www.schlaganfall-kinder.de

Gruppentreffen:

- kein fester Ort, wird auf Homepage veröffentlicht oder bitte telefonisch erfragen

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Herford

"...gemeinsam Schwierigkeiten überwinden"

Kontakt: Hans-Hasso Kleina



05223 / 85826

www


www.schlaganfall-selbsthilfegruppe-herford.de

Gruppentreffen:

- AWO-Stadtteilbegegnungszentrum, Kastanienallee 29, 32049 Herford
- jeden 2. Mittwoch im Monat von 10:30 bis 12:00 Uhr

**Verein zur Förderung spastisch Gelähmter und anderer
Behinderter für die Kreise Minden-Lübbecke und Herford**

Kontakt: Wolfgang Linnemann, Rosenstr. 8, 32584 Löhne

 05731 86362

@ info@spastikerhilfe-badoeynhausen.de

www www.spastikerhilfe-badoeynhausen.de

Gruppentreffen:

- bitte telefonisch erfragen bzw. auf Homepage abrufbar

AdP-Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

„...wir helfen an der Bauchspeicheldrüse erkrankten Menschen,
bei akuten u. chronischen Entzündungen wie auch bei
Krebserkrankungen“

Kontakt: Friedhelm Möhlenbrock, Düpestr. 5, 32469 Petershagen


 05707 900 91 91
@ AdP-Minden@web.de
www www.adp-bonn.de

Gruppentreffen:

- u.a. in Bielefeld in unregelmäßigen Abständen, bitte auf der Homepage nachsehen

Alzheimer-Demenz Selbsthilfe Herford und Spenge

„... Beratung – Schulung – Entlastung, für Betroffene und Angehörige,
anerkannter Helferkreis nach § 45b SGB XI“

Kontakt: Heidrun Mildner Ute Meyer zu Lenzinghausen
 05221 2820314 05225 879356
0157 89592602

@ info@handelnde-herzen.de


Niederschwelliges Angebot – Begleitung im Alltag, Kurse für Angehörige

Gruppentreffen:

- Einzelgespräche- Termine nach Absprache vor Ort oder zu Hause
- bitte telefonisch erfragen

Angehörigengruppe Demenz

„...Erfahrungsaustausch, Alltagsbewältigung mit den Erkrankten“

Kontakt: Uwe Losch
 05226 18124

Gruppentreffen:

- Diakoniestation Rödinghausen, Kirchweg 1, "Haus an der Kirche"
32289 Rödinghausen
- jeden letzten Dienstag im Monat 19:00 - 20:30 Uhr

Arthroseselbsthilfe OWL

"...selbst durch die Hilfe der Gruppe den persönlichen (Genesungs-)Weg finden und festigen..."

Kontakt: Diensthabendes Gruppenmitglied unter:

☎ 0176 47529302

@ fragen@arthroseselbsthilfe-owl.de

www www.arthroseselbsthilfe-owl.de

Gruppentreffen:

- Mehrgenerationenhaus Alte Schule Ottelau,
Marienburger Str. 10, 32049 Herford
- Jeden letzten Dienstag im Monat (außer Dezember) um
19:30 Uhr, Einlass 19:20 Uhr

Arthrose SHG Bad Oeynhausen

„...richtige Ernährung, viel Bewegung, möglichst wenig Medikamente..."

Kontakt: Werner Buschjost

☎ 0171 6271630

@ arthrose.badoeynhausen@t-online.de


Gruppentreffen:

- Gaststätte Drei Linden, Detmolder Str. 17, 32545 Bad Oeynhausen
- jeden 2. Dienstag im Monat 19:30 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr

SHG für Bronchial-Lungenerkrankungen und Sauerstoffträger

"...Der mündige Patient ist gefragt. Wir wollen Leiden mindern und Lebensqualität erhöhen."

Kontakt: Edelgard Vogel

 05221 31818


Gruppentreffen:

- IKK Herford, Fürstenastr. 13, Herford
- montags um 18:00 Uhr

Colitis Ulcerosa / Morbus Crohn - Selbsthilfegruppe Herford

"...Erfahrungsaustausch, Aufklärung und Information in netter Atmosphäre"

Kontakt: Petra Zühlke, Alter Postweg 19 a, 33719 Bielefeld


 0521 332939

Gruppentreffen:

- Lutherhaus, im 1. Stock, Oetinghauser Weg 6, Herford
- jeden letzten Dienstag im Monat, 20:00 Uhr

Defi Selbsthilfe OWL für Menschen mit implantiertem Defibrillator

Kontakt: Sven Ossenkopp

 0521 5464945

@ ossenkopp@defi-bielefeld.de

www www.defi-bielefeld.de


Gruppentreffen:

- Städt. Klinik Bielefeld, Teutoburger Str. 50, 33604 Bielefeld
- regelmäßig einmal im Monat, bitte tel. oder per E-Mail erfragen

Deutsche Rheuma-Liga / AG Herford

"...Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft für alle Rheumakranken, die sich selbst helfen wollen"

Kontakt: Rheuma Liga Arbeitsgemeinschaft Herford

 0201 82797-746 Montags 16:45-18:45 Uhr


Gruppentreffen:

- bitte telefonisch erfragen

Diabetiker Selbsthilfegruppe Bünde

"...wir möchten Spätschäden vermeiden"

Kontakt: Ingrid Schubert

 05223 2101

Gruppentreffen:

- Gasthaus Renate Erdbrügger, Enger Str. 66, 32257 Bünde,
- jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30

Diabetes-Treff Herford

"...Infos über verschiedene Krankheitsbilder, Erfahrungsaustausch..."

Kontakt: Reiner Menke

 0521 45365495

@ pumpenfreund60.0@live.de


Gruppentreffen:

- Johannes-Haus, Auf der Freiheit 13, 32 52 Herford
- jeden 3. Dienstag im Monat 17:30 - 19:00 Uhr

Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband NRW e.V. - Gruppe Bünde

"...Krebskranke helfen Krebskranken neue Lebensfreude zu entwickeln"

Kontakt: Inge Nolte, Klinkstr. 45, 32257 Bünde

 05223 10668


Gruppentreffen:

jeden 1. Mittwoch im Monat im Lukas Krankenhaus Bünde, Cafeteria

Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband NRW e.V. - Gruppe Herford

...wir wollen Betroffenen Hilfe, Hoffnung und Lebensmut vermitteln.

Kontakt: Erika Gieselmann

 05221 70453

@ e.gieselmann@web.de

www www.frauenselbsthilfe.de/herford.html


Gruppentreffen:

- Wichernhaus, Fichtestr. 16 (Eingang über die Genossenschaftsstraße), 32051 Herford
- jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15:30 Uhr – 17:00 Uhr
- jeden 1. Donnerstag im Monat ab 20:00 Uhr
- jeden 2. und 4. Montag im Monat 16:00-17:30 Sprechstunde im Klinikum Herford nur nach vorheriger Anmeldung unter 05221/70453
- in unregelmäßigen Abständen, jeweils 3. Donnerstag im Monat Lachyoga 19:30-21:00 Uhr im Wichernhaus Herford

Gesprächskreis für Frauen mit Krebserkrankungen

„...Unterstützung während und nach der Therapie“

Kontakt: Ulrike Stein, Mathilden-Hospital

 05221 593-715

@ ulrike.stein@mathilden-hospital.de

Gruppentreffen:

- Konferenzraum im EG Mathilden-Hospital, Renntormauerstr. 1-3, 32052 Herford
- Jeden 2. Mittwoch im Monat 10:00 – 11:30 Uhr. jeden 4. Mittwoch im Monat 16:00 – 17:00 Uhr

SHG Herz OWL e.V.

„...SHG für Jugendliche und Erwachsene mit Herz-Kreislaufkrankungen sowie deren Angehörige“

Kontakt: Michael Erdbrügger, Drosselweg 32, 32278 Kirchlengern

☎ 05223 72244 0174 7219075
@ mlm@teleos-web.de
www www.shg-herz-kreislauf-owl.de

Gruppentreffen:

- Herzzentrum Bad Oeynhausen und Klinikum Lippe-Detmold
- unregelmäßig, bitte telefonisch erfragen

Kinderherzstiftung für die Region Ostwestfalen-Lippe

Kontakt: Michael Erdbrügger, Drosselweg 32, 32278 Kirchlengern

☎ 05223 72244 0174 7219075
@ mlm@teleos-web.de
www www.kinderherzstiftung.de

Gruppentreffen:

- Herzzentrum Bad Oeynhausen
- unregelmäßig, bitte telefonisch erfragen

Lebertransplantierte Deutschland e.V. Kontaktgruppe Bielefeld/Herford/Minden-Lübbecke

„...zurück ins Leben, Angebote für lebertransplantierte Menschen in OWL“

Kontakt: Christina Hülsmann, Brennweg 1, 32257 Bünde
☎ 05223 48971
@ christina.huelsmann@lebertransplantation.de
www www.lebertransplantation.de


Gruppentreffen:

- Haus unter den Linden Hudl, Unter den Linden 12, 32052 Herford
- jeden 2. Samstag 15:00-17:00 Uhr in den Monaten Februar, April, Juni, September, November

SHG Maculadegeneration Herford

„...Hilfe für Macula-Geschädigte...“

Kontakt: Ursula Seibert

 05721 71196


Gruppentreffen:

- Haus unter den Linden oder VHS Herford, bitte telefonisch erfragen
- Unregelmäßig donnerstags, bitte telefonisch erfragen

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Herford

"...Erfahrungsaustausch, Begegnung und Aufklärung"

Kontakt: Carolin Taborsky

 05221 925451

www www.ms-gruppe-herford.blogspot.de

Gruppentreffen:

- Wichernhaus, Fichtestr. 16, Herford
- jeden 3. Freitag im Monat, ab 17:00 Uhr

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Enger/Spenge - MS"ler jeden Alters e.V.

"...in Kontakt treten, Verständnis geben und finden, geselliges Beisammensein, MSmutig sein"

Kontakt: Thomas Behnke, Haferkamp 9, 32257 Bünde

 05223 63152

@ thomas.behnke@msler-enger-spenge-jeden-alters-ev.de
www.msler-enger-spenge-jeden-alters-ev.de


Gruppentreffen:

- Nachmittagsgruppe: Heideschule Westerenger, Holunderweg 69, Enger, jeden 3. Montag im Monat
- Abendgruppe: jeden 2. Mittwoch im Monat in wechselnden Lokalitäten, Bekanntgabe auf der Homepage

Netzwerk Männer mit Brustkrebs

„...auffangen, informieren, begleiten“

Kontakt: Hartmut Richter, Am Bach 10, 32584 Löhne

 05732 972200

@ h.richter@brustkrebs-beim-mann.de

www www.brustkrebs-beim-mann.de


Gruppentreffen:

- Überregionale Treffen, Kontaktaufnahme per E-Mail oder telefonisch, siehe auch Homepage

Treffpunkt Nierenkrebs Gruppe OWL

„...Sie sind nicht allein mit Nierenkrebs...“

Kontakt: Sigrid Spitznagel

 05731 1864509 (17:00-21:00 Uhr)

@ Nierenkrebs.OWL@lebenshausgruppen.org

www www.lh-nierenkrebs.org


Gruppentreffen:

- Auguste-Viktoria-Klinik, Am Kokturkanal 2, 32545 Bad Oeynhausen
- bitte tel. oder per E-Mail erfragen oder auf der Homepage nachsehen

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. / Regionalgruppe Bad Salzuflen - Herford

"...Beweglichkeit und damit Selbstständigkeit im Alltag erhalten, Hilfe zur Selbsthilfe"

Kontakt: Horst Ellerbrock, Robert-Koch-Straße 2, 32049 Herford

 05221 830438

@ horst.ellerbrock@teleos-web.de

www www.parkinson-bad-salzuflen-herford.de

Gruppentreffen:

- Vitalzentrum, Bad Salzuflen, Salinenstr. 1

- Jeden Dienstag 13:30 – 15:00Uhr

Parkinson-Selbsthilfe

„...Betroffenen den Umgang mit Morbus Parkinson erleichtern...“

Kontakt: Ursula Ottingmeyer
☎ 05223 992222

Brigitte Speckmann
05223 652281
@ brigittespeckmann@gmx.de

Gruppentreffen:

- Ravensberger Stift, Ringstr. 11, 32257 Bünde
- jeden 2. Mittwoch im Monat, 17:00 – 19:00 Uhr

Polyneuropathie Selbsthilfegruppe Bünde

Kontakt: Helga Herrmann, 32257 Bünde
☎ 05223 4849785 Mo-Fr 15:00-18:00 Uhr
@ PNP-Selbsthilfe@hotmail.de

Gruppentreffen:

- Lukas Krankenhaus Bünde, Konferenzraum
- jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Melle-Rödinghausen

"...gemeinsam geht es viel besser"

*Aufklärung zur Früherkennung, neue Therapie- und
Diagnosemöglichkeiten*

Kontakt: Udo Sanne, Darnauerweg 42, 32289 Rödinghausen
☎ 05226 5056


Gruppentreffen:

- Brüngers Land-Wirtschaft, Westkilver Str. 27, 32289 Rödinghausen,
- 1. Mittwoch um 19:00 Uhr

Restless Legs Syndrom - Selbsthilfe Unruhige Beine e.V.

"...wir nehmen das Restless-Legs-Syndrom ernst, und bemühen uns um Abhilfe"

Kontakt: Sabine Kratzert, Unterer Hamscheberg 16, 32049 Herford


 05221 26918

Gruppentreffen:

- bitte telefonisch erfragen

Rückgrat e.V.

Kontakt: Mirja-Alexandra Bange, Pappelweg 2, 32584 Löhne

 05732 900794


Gruppentreffen:

- bitte telefonisch erfragen

Sarkoidose-Netzwerk Regionalgruppe OWL

„...Aufklärung über die vielfältigen Erscheinungsformen und Behandlung...“

Kontakt: Helga Lindenbaum-Lanz

 05206 920613

@ owl@sarkoidose-netzwerk.de


Gruppentreffen:

- HudL, Unter den Linden 12, 32052 Herford
- Samstags 15:00 Uhr, 4tel-Jährlich

Schlafapnoe und chronische Schlafstörungen Selbsthilfegruppe

"...Aufklärung über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten zur Verbesserung der Schlafqualität"

Kontakt: Maik Vietinghoff

 05223 7926888 ab 18:00 Uhr


Gruppentreffen:

- Aula des Gymnasiums am Markt, Bünde
- ca. 6 x im Jahr (schriftliche Einladung, Hinweis in örtlicher Presse), Referentenvorträge. Bei Problemen jederzeit persönlicher Kontakt möglich

Chronisch schmerzkranken Menschen - Selbsthilfegruppe Herford

"...wir helfen bei der Verarbeitung von Schmerzen, und fördern die aktive Teilnahme am öffentlichen Leben"

Kontakt: Rita Bommel, Westscheider Str. 61 a, 32549 Bad Oeynhausen

 0170 2337323

Gruppentreffen:

- Klinikum Herford, Schwarzenmoorstr. 70, 32049 Herford
- jeden 1. Donnerstag im Monat, von 20:00 – 21:00 Uhr

Schmerzhilfe - Herford Selbsthilfegruppe

"...durch offene und vertrauensvolle Gespräche, Informationsaustausch und gemeinsame Aktivitäten wollen wir das Leiden besser bewältigen und Lebensqualität steigern."

Kontakt: Manfred Wessel Bettina Niemann

 05733 5735 05221 83198

@ manwessel@teleos-web.de

www <http://schmerzhilfeherford.jimdo.com>


Gruppentreffen:

- Haus unter den Linden, Unter den Linden 12, 32052 Herford
- jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat 17:30 Uhr

Tinnitus - Selbsthilfegruppe Herford

"...Bewältigung des Tinnitus durch Erfahrungsaustausch in persönlicher Atmosphäre"

Kontakt: Joachim Hentschke

 05221 31727

@ tinnitus-selbsthilfegruppe.herford@gmx.de

Gruppentreffen:

- AWO Begegnungszentrum, Kastanienallee 29, 32049 Herford

- am 2. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr

Regionale Tremor SHG OWL-Lippe

Kontakt: Hermann Grassl, Bielefelder Str. 32, 32107 Bad Salzuflen

☎ 0175 5661190

@ admin@tremor-owl.de

www www.tremor-owl.de

Gruppentreffen:

- Haus unter den Linden, Unter den Linden 12, 32048 Herford
- jeden 2. Freitag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

Zöliakie Selbsthilfegruppe Hiddenhausen

*"...Betreuung und Beratung, Einhaltung glutenfreier Ernährung,
gegenseitiger Erfahrungsaustausch"*

Kontakt: Sabine Jedaschko, Lessingstraße 4, 32120 Hiddenhausen



☎ 05221 64585

Gruppentreffen:

- z.B. Pfarrheim der kath. Gemeinde in Eilshausen/ Hiddenhausen,
wechselnd
- bitte telefonisch erfragen

Adipositas-Treff Bünde

„Auch der längste Marsch beginnt mit dem ersten Schritt (Laotse)“


 05422 9109505 (AB)
 Adipositastreff@t-online.de

Gruppentreffen:

- Lukas Krankenhaus, Hindenburgstr. 56, 32257 Bünde
- Jeden 1. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr

Starke Menschen-SHG Adipositas für Herford und Umgebung

„...gemeinsam aktiv gegen Adipositas...“

Kontakt: Ralf Sann
 0176 20073276

Gruppentreffen:

- Mathildenhospital Herford, Renntormauerstr. 1-3, 32052 Herford
- jeden letzten Mittwoch im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr

Aktive Adipositas Selbsthilfegruppe Vlotho

„...selbst durch die Hilfe der Gruppe den persönlichen Abnehm-Weg finden...“

Kontakt: Angela Papenhoff, Bretthorststr. 19, 32602 Vlotho
 0157 36148415
 adipositas-selbsthilfegruppe-vlotho@gmx.de

Gruppentreffen:

- AKE Entwicklungshilfe, Lange Straße 124, Vlotho
- jeden 1. Und 3. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen

"...die Gruppe stellt eine Möglichkeit des Austausches und der gegenseitigen Unterstützung dar. Die Frauenberatungsstelle initiiert und begleitet den Aufbau der SHG in regelmäßigen Abständen. Interessierte wenden sich bitte direkt an die Frauenberatungsstelle."

Kontakt: Gerlinde Krauß-Kohn, Frauenberatungsstelle Herford e.V., Unter den Linden 29, 32052 Herford

☎ 05221 144365

@ frauenberatung-herford@teleos-web.de

www www.frauenberatungsstelle-herford.de

Gruppentreffen:

- in Herford, nach Absprache.

Starke Frauen Bünde

„....Leben mit Adipositas...“

Kontakt:

☎ 05221 348846

@ selbsthilfebuero@kreis-herford.de

Gruppentreffen:

- Begegnungsstätte Bünde, Neue Straße 13-15, 32257 Bünde
- jeden 3. Donnerstag im Monat 19:00 Uhr

AD(H)S-Elterngesprächskreis im Ev. Familienzentrum Siemshof

Kontakt: Elmar Boenig

☎ 05732 71125

@ boenig.elmar@t-online.de

Gruppentreffen:

- Ev. Familienzentrum Siemshof, Wietbrede 39, 32584 Löhne
- monatlich, immer der 1. Montag im Monat 19:30-21:30 Uhr

Elterngruppe homosexueller Kinder

„...Hilfe für ratsuchende Eltern, Angehörige und Freunde“

Kontakt: Detlev und Marianne Kerkhoff

☎ 0163 7778093

@ elterngruppe.GT@gmx.de

www www.befah.de

Gruppentreffen:

- Wird regelmäßig in der Presse bekanntgegeben, sonst bitte tel. oder per E-Mail erfragen

Eltern-Kind-Entfremdung SHG für Frauen

„...für Frauen, die zu ihren Kindern bzw. Enkeln keinen Kontakt haben und darunter leiden...“

Kontakt: Selbsthilfebüro Herford

☎ 05221 13-2124

@ selbsthilfebuero@kreis-herford.de

www www.selbsthilfebuero.kreis-herford.de

Gruppentreffen:

- jeweils an einem Mittwoch im Monat wechselnd, 19:30 – 21:20, bitte erfragen

55plus – Gemeinsam in Löhne

„...dieser Lebensabschnitt bietet eine enorme Chance, noch einmal etwas Anderes zu machen, Neues kennenzulernen, sich in die Gesellschaft einzubringen oder Menschen zu begegnen“

Kontakt: Veronika Wehmeier
@ 55plus-Loehne@email.de
www www.55plus-loehne.de

Gruppentreffen:

- Werretalhalle, Alte Bündler Str. 14, 32584 Löhne
- Verschiedene Gruppen/Aktivitäten zur Freizeitgestaltung, bitte erfragen oder Homepage

SHG für geschiedene und getrennt lebende Menschen

"...Unterstützung bei der emotionalen Trennung, praktische Hilfen bei der Neuorientierung"

Kontakt: Sabine Robinson
☎ 0176 2070 455

Gruppentreffen:

- Lettow-Vorbeck-Str. 5, 32257 Bünde
- jeden 1. und 3. Montag im Monat

SHG Hartz4 Betroffene

Gesprächskreis von und für Erwerbslose, Aufstocker, Alleinerziehende und Rentner mit geringem Einkommen

Kontakt: Karin Gehrke
☎ 0176 45637275
@ hartz4betroffene@yahoo.de
www www.hartz4-betroffene-herford.de

Gruppentreffen:

- Agenda 21-Büro, Alter Markt 2, 32052 Herford, 1. Stock (klingeln bei Agenda)
- Jeden 1. Dienstag im Monat 15:00 Uhr

Treffpunkt Milchzeit Stillgruppe

„ ...Austausch und Rat und Hilfe durch die gesamte Stillzeit“

Kontakt: Claudia Pieper-Emden

☎ 05223 78086

@ claudia.stillberatung@t-online.de

Gruppentreffen:

- Familienzentrum Kirchlengern-Mitte, Auf der Wehme 9, 32278 Kirchlengern: jeden 2. Mittwoch im Monat von 9:30 – 11:00 Uhr
- Familienzentrum Kinderhaus Zappel, Schimmelkamp 23, Kirchlengern: jeden 3. Mittwoch im Monat von 9:30 – 11:00 Uhr
- Familienzentrum Kirchlengern-Mitte, Amselweg 14, Kirchlengern: jeden 4. Mittwoch im Monat von 9:30 – 11:00 Uhr
- kein Treffen an Feiertagen und in den NRW-Schulferien

„Ru-in-De“ SH-Treff für russische Frauen und Männer im Kreis Herford

„...raus aus der Isolation...“

Kontakt: Margarethe Wied

☎ 0152 33765594

@ margaritka0906@googlemail.com

Gruppentreffen:

- AWO Familienzentrum Kindertagesstätte Virchowstr. 13, 32257 Bünde
- Jeden 1.u 3. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr

Verband Alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV), Regionalverband in den Kreisen Minden-Lübbecke und Herford

"...gegenseitiger Austausch über Fragen bei Trennung, Erziehung, behördlichen Angelegenheiten und gemeinsame Freizeitgestaltung"

Kontakt: Vamv Regionalverband, Bahnhofstr. 64, 32130 Enger

☎ 05224 977706

@ boenig.elmar@t-online.de

Gruppentreffen:

- in Bünde, Rhaden und Löhne, bitte telefonisch erfragen

Auf und Nieder - Selbsthilfegruppe für Depressive und bipolar Erkrankte in Bünde

"... Informationsaustausch, gegenseitiges Verständnis und Unterstützung"

Kontakt: Wilhelm Reher

☎ 05223 85239

@ wilhelm.reher@unitybox.de

www www.shg-aufundnieder.de

Gruppentreffen:

- Altentagesstätte Klinkstr. 18 B, Bünde-Mitte
- jeden 1., 2., 3. und 4. Mittwoch im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr

Gemeinsam stark - SHG bei Depressionen und Ängsten in Herford

„...gemeinsam stark!“

Kontakt: Anna

☎ 0173 2634975

@ shg_gemeinsam_stark@freenet.de

Gruppentreffen:

- Lutherhaus, Oetinghausener Weg 6, 32051 Herford
- Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr

Gesprächskreis Lebensfreude - SHG zur Alltagsbewältigung

„...Alltagsbewältigung von Depressionen, Burnout, Angststörungen...“

Kontakt: Petra Sabine

☎ 05223 960966 0157 79380257

@ gesprachskreis-lebensfreude@gmx.de

www www.gesprachskreis-lebensfreude.de


Gruppentreffen:

- Seminarraum Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde
- jeden 2. Und 4. Mittwoch im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr

Hilfe für verletzte Seelen Selbsthilfegruppe für Psychiatrieerfahrene im Kreis Herford

"...wir helfen bei psychischen Erkrankungen aller Art"

Kontakt: Ruth Fricke, Mozartstraße 20b, 32049 Herford

 05221 86410

@ Ruth.Fricke@t-online.de


www www.hfvs-online.de

Gruppentreffen:

- Klinkentreff, Kurfürstenstr. 22, 32051 Herford (Nähe Bahnhof)
- jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat 18:00 – 19:30 Uhr

Die Insel SHG für Menschen mit Depressionen

„...nur gemeinsam sind wir stark“

 0157 77973466

Gruppentreffen:

- Haus unter den Linden (HudL), Unter den Linden 12, 32052 Herford
- jeden Dienstag um 18:30 Uhr

Interessengemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker im Kreis Herford e.V.

"...Unterstützung von Angehörigen psychisch Kranker"

Kontakt: Gudrun Schliebener, Otternbuschweg 21, 32051 Herford

 05221 50580

@ info@ig-angehoerige-herford.de

www www.ig-angehoerige-herford.de

Gruppentreffen:

- Sozialpsychiatrischer Dienst, Borriestr. 1, Herford, jeden 2. Mittwoch im Monat um 17:30 Uhr
- Kontaktstelle des Kreises Herford, Bismarckstr.7, Bünde, jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr

Mobbing Selbsthilfegruppe

"Wir bieten Begleitung, Unterstützung, Aufklärung und Erfahrungsaustausch sowie Informationsbereitstellung und Stärkung des Selbstwertgefühls"

Kontakt: Frau Kamala

☎ 0160 92150408

@ mobbing-shg.herford@gmx.de

Gruppentreffen:

- jeden 2. oder 3. Donnerstag im Monat nach tel. Vereinbarung

Selbsthilfegruppe Schizophrenie

„...keine Angst vor Schizophrenie – gegenseitige Unterstützung auch in kritischen Situationen...“

Kontakt: Karl-Heinz

☎ 0175 5159609

Gruppentreffen:

- Berolina Klinik, Bültestr. 21, 32584 Löhne
- jeden Donnerstag 19:00 Uhr

Allgemeiner Gehörlosenverein 1907 e.V. - Herford

"...Hilfestellung für Gehörlose, Kontakte untereinander knüpfen und Vorurteile von Hörenden abbauen"

Kontakt: Günter Sibrowski,
Quedlinburger Str. 39, 32049 Herford

@ gm.sibrowski@t-online.de

www Deaf-herford.jimdo.com



05221 21549

Gruppentreffen:

- Gehörlosenzentrum, Am Rathausplatz 2a, 32051 Herford
- jeden 2. und 4. Mittwoch- Seniorentreff, etwa 1 x im Monat
Versammlung für alle, pro Jahr 2-3 Vorträge

Blinden- und Sehbehindertenverein Herford

"...wir helfen hochgradig Sehschwachen und Blinden"

Kontakt: Petra Vorndamm, Schnepfenweg4, 32051 Herford



05221 31047

@ herford@bsvw.de

www www.bsvw.de/bg_herford.php

Gruppentreffen:

- Seniorenzentrum Stadt Herford, Unter den Linden, 32052 Herford
- jeden 1. Dienstag im Monat von 14:00 – 16:30 Uhr

Gehörlosen Sportverein Herford 1946 e.V.

"...wir sind eine Anlaufstelle für Gehörlose mit Spaß am Sport"

Kontakt: Manfred Barlach, Auf dem Buchholz 3, 32361 Pr. Oldendorf



05221 132124 (Geschäftsstelle der AG
Selbsthilfe)

Gruppentreffen:

- Gehörlosenzentrum, Am Rathausplatz 2a,
Herford
- jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

Schwerhörigen-Selbsthilfegruppe

„...wir möchten Schwerhörige aus der Isolation holen...“

Kontakt: Michael Klausning, An der None 50, 32049 Herford

@ michael.klausning@teleos-web.de

Gruppentreffen:

- Haus unter den Linden, Unter den Linden 12, 32052 Herford
- jeden 2. Donnerstag im Monat 18:00 Uhr

Abstinenter Lady Club Herford

"...Wege aufzeigen für suchtkranke Frauen ab 40 für ein abstinentes, zufriedenes und selbstbestimmtes Leben"

Kontakt: Brigitte Schröder, Visionstr. 2 A, 32049 Herford

☎ 05221 84911

Gruppentreffen:

- Begegnungszentrum "Haus unter den Linden, Unter den Linden 12, 32051 Herford
- jeden Mittwoch von 19:00 bis 21:00 Uhr

Anonyme Alkoholiker EV-München (Ortsgruppe Bünde)

"...Hilfe für ein Leben frei von Sucht"

Kontakt: AA Gruppe Bünde, Bonhoeffer Haus Nordring, 32257 Bünde

@ aa.buende@t-online.de
www www.anonyme-alkoholiker.de

Gruppentreffen:

- Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Laurentiuskirche, Wehmstr. 9-13, 32257 Bünde
- jeden Dienstag um 19.30 – 21.30 Uhr (außer Ferienzeit und Feiertage)

Anonyme Alkoholiker Vlotho

"...wer mit dem Trinken aufhören möchte, findet bei uns Erfahrung, Kraft und Hoffnung"

Kontakt: Ev. Gemeindehaus, Siekweg 5, 32602 Vlotho

☎ 05221 132124 (Selbsthilfe-Büro)

Gruppentreffen:

- Ev. Gemeindehaus, Siekweg 5, 32602 Vlotho/Valdorf
- jeden Freitag von 20:00 bis 21:00 Uhr, jeden Sonntag von 9:30 bis 11:30 Uhr

Betroffene für Betroffene (BfB)

„...Selbsthilfegruppe für alkoholranke Frauen und Männer“

Kontakt:

@ bfb-bad-oeynhausen@web.de

www www.betroffene-fuer-betroffene.de

Gruppentreffen:

- Diakonisches Werk, Elisabethstr. 7 u. 7a, 32545 Bad Oeynhausen
- jede zweite Woche am Montag, 19:00 Uhr

Blaues Kreuz in der Ev. Kirche Bad Salzuflen

"...Abstinenz erlangen oder erhalten"

Kontakt: Gerhard Reibke, Weiße Breden 12, 32107 Bad Salzuflen

☎ 05222 72198

Gruppentreffen:

- Gemeindehaus, Am Schulweg 6, Bad Salzuflen-Ahmsen
- jeden Mittwoch von 19:30 bis 21:30 Uhr

Blaues Kreuz in der ev. Kirche, BKE Hagedorn

"...Wir sind eine Selbsthilfeorganisation für Alkoholabhängige und andere suchtkranke Menschen. Wir versuchen Probleme aufzuarbeiten und miteinander ein such tunabhängiges Leben zu führen."

Kontakt: Lothar Peitzmann, Lehmkuhlenweg 6, 32289 Rödinghausen

☎ 05746 8909508

Gruppentreffen:

- Gemeindehaus Hagedorn, Hagedornstr. 139, 32278 Kirchlengern
- Unser Verein besteht aus drei Gruppen, alle Gruppen treffen sich jeweils Montag von 19:30 bis 21:45 Uhr

Blaues Kreuz in Deutschland e.V - Kreisverband OWL

"...Wege aus der Sucht"

Kontakt: Klaus-W. Uthoff

☎ 05223 188285

@ ostwestfalen@blaues-kreuz.com www.owl-blaues-kreuz.com


Gruppentreffen:

- bitte telefonisch erfragen

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. - Ortsverein Löhne

"...Wir möchten Anregungen, neue Impulse und Hilfen zur Bewältigung des Alltags, für ein neues Leben -frei von Suchtmitteln- geben."

Kontakt: Erwin Feldmann, Buschkamp 7 A, 32584 Löhne

 05732 684285

Gruppentreffen:

- Blaukreuzhaus, Schützenstr. 12, 32584 Löhne,
- Mo. 19:00-22:00, Di. 20:00-22:00, Mi. 19:30-20:30, Do. 19:30-21:30

Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Ortsverein Hiddenhausen-Eilshausen

"...bei uns gibt's Wege aus der Sucht, stabile Abstinenz und nüchterne Zufriedenheit"

Kontakt: Hermann Hägerbäumer, Steinstr. 9, 32257 Bünde

 05223 1839382

@ eilshausen@blaues-kreuz.de


Gruppentreffen:

- Blaukreuzhaus Eilshausen, Meierstr. 18, 32120 Hiddenhausen
- jeden Freitag von 19:30 bis 21:30 Uhr

Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Begegnungsgruppe Vlotho

"...wir wollen Selbsterkennung, Akzeptanz, dauerhafte Nüchternheit und ein neues Lebensgefühl vermitteln"

Kontakt: Sabine Scheiding, Hollenhagen 55, 32602 Vlotho - Exter

 05228 497

Gruppentreffen:

- Bachstr 2, 32602 Vlotho
- jeden Dienstag von 19:00 bis 20:30 Uhr

Blaues Kreuz Steinbeck-Besenkamp

"...Wege aus der Sucht"

Kontakt: Manfred Kreft, Schulstr. 9, 32130 Enger

☎ 05221 132124 (Selbsthilfebüro)

Gruppentreffen:

- Gemeindehaus der ev. Luth.Kirche, Fürstenweg 6, Steinbeck-Besenkamp
- jeden Dienstag, von 19:30 bis 22:00 Uhr

Blau-Kreuz-Gruppe in der ev. Kirche Mennighüffen

"...Gespräche mit Themenbearbeitung, Begleitung bei Therapien, Krankenhausaufenthalten, Entgiftungen"

Kontakt: Wilfried Isemann, Lerchenweg 3, 32 584 Löhne

☎ 05732 3878

Gruppentreffen:

- Gemeindehaus Mennighüffen, Lübbeckerstr. 137, 32584 Löhne
- jeden Montag 19:30 Uhr

CoDa Anonyme Co-Abhängige Selbsthilfegruppe

„...gesunde Beziehungen herstellen und aufrecht halten“

Kontakt: Selbsthilfebüro Kreis Herford

☎ 05221 132124

Fax: 05221 13172116

@ selbsthilfebuero@kreis-herford.de

Gruppentreffen: bitte telefonisch erfragen

Fortuna 2012 SHG für Suchterkrankungen

*„...für suchtkranke Männer und Frauen **nach** Therapie...“*

Kontakt: Bernd Tschernay, Elverdisser Str. 379, 32052 Herford

☎ 0176 23215542

Gruppentreffen:

- Lutherhaus, Oetinghausener Weg 4, 32051 Herford
- jeden Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr

Freundesgruppe Suchtkrankenhilfe Herford

"...Suchtkranke und deren Partner treffen sich, um Wege zu einem zufriedenen Leben in Abstinenz zu finden"

Kontakt: H.-D. Verhülsdonk, Am Wasserturm 13, 32051 Herford



05221 31731



05221 348825

Gruppentreffen:

- Begegnungszentrum "Haus Unter den Linden", 32051 Herford, Haus ist behindertengerecht
- jeden Montag von 19:30 – 21:30 Uhr

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herford e.V.

"...Ziel des Freundeskreises ist die Begleitung von Suchtkranken und deren Angehörigen auf dem Weg in eine zufriedene Abstinenz durch Gruppengespräche un gemeinsame Freizeitaktivitäten".

Kontakt: Gabi Wettlaufer, Biemser Weg 32, 32052 Herford



05221 72682



Freundeskreis-Herford@t-online.de

Gruppentreffen:

- Waisenhausstr.1 (Seiteneingang), 32051 Herford
- jede Woche montags und/oder mittwochs 19:30-21:30 Uhr

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hiddenhausen e.V.

"...Hilfe für Alkoholabhängige und deren Angehörige"

Kontakt: Carmen Zöllner, Heidestr. 146, 32120 Hiddenhausen



05221 63751



05221 63751



fsk.hiddenhausen@teleos-web.de

Gruppentreffen:

- Hiddenhausen, Unter der Weide 14, (AWO-Gebäude)
- jeden Donnerstag um 19:30 Uhr

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe e.V. Kirchlengern

"...Selbsthilfegruppe für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige, auch für illegale Drogen und junge Erwachsene"

Kontakt: Klaus-Heinrich Westerholt

☎ 05732 82026
@ heiwest@unitybox.de

Gruppentreffen:

- Ev. Gemeindehaus, Auf der Wehme 8, 32278 Kirchlengern
- jeden Donnerstag von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Rödinghausen

"...Wir möchten Alkoholkranken und deren Angehörigen helfen, einen Weg zu einer abstinenten Lebensweise zu finden."

Kontakt: Bernhard Gläsker,

☎ 0162 9820401
@ fk.roedinghausen@gmx.de

Gruppentreffen:

- Freitag: Kirchcafe Westkilver, Samstag: Gemeindehaus Bieren
- Termine nach Absprache jeweils 20:00 bis 22:00 Uhr

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Spenge

„...Möglichkeiten zur Heranführung an ein abstinentes Leben aufzeigen“

Kontakt: Heinz-Friedrich Pötschke, Am Zwinger 18, 32130 Enger

☎ 0160 90950769
@ H.Poetschke@gmx.de

Gruppentreffen:

- Gemeindezentrum Spenge, Lange Str.70-72, 32139 Spenge
- Jeden Montag 20:00-21:30 Uhr
- bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, neuen Süchten (illegale Drogen)

Gesprächskreis ALKOHOL-FREI

"...Jeder hat es selbst in der Hand, seine Sucht zu bekämpfen. Wir wollen unterstützend dabei helfen."

Kontakt: B. Wellner R. Peitzmann

 05221 71946 05221 26000

Gruppentreffen:

- 32052 Herford, Gemeindebüro, Münsterkirchplatz 5 (Hintereingang)
- jeden Dienstag von 17:00 bis 18:30 Uhr

Interessengemeinschaft Junger Abhängiger im DRK Herford

"...Wege aus der Sucht für junge Menschen - Neuorientierung im Alltag"

Kontakt: Paola Krohne

 0 52 21 1718793


Gruppentreffen:

- DRK-Haus, Wittekindstr. 21, 32051 Herford
- jeden Donnerstag von 19:00 bis 21:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Kaufsucht

„...Kaufen macht so viel Spaß...Kaufen tut gut!?“

Kontakt: Daniel

 0177 6096196 ab ca. 18:00 Uhr

@ shg-kaufsucht-herford@gmx.de

Gruppentreffen:

- KlinkenTreff, Kurfürstenstr. 22, 32052 Herford
- Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 19:30 – 21:00 Uhr

Spieler-Selbsthilfegruppe

Kontakt: Beratungsstelle für Glücksspielabhängige beim Diakonischen Werk, G. Plaumann

 05221 599838


Gruppentreffen:

- Diakonisches Werk, Auf der Freiheit 25, 32052 Herford
- Alle 14 Tage montags, 18:00 – 19:30 Uhr

Widukind SHG für Alkoholabhängige im Kreis Herford

„...alkoholabstinente Lebensführung“

Kontakt: Detlev Brackmann, Spenger Str. 86, 32130 Enger

 05224 977587

@ detlevbrackmann@gmail.com

www www.widukindselbsthilfe.de.tl


Gruppentreffen:

- Generationentreff Enger, Wertherstr. 22, Eingang Heerstr., 32120 Enger
- Donnerstags 19:00 Uhr

Gesprächskreis für Trauernde

„...Auseinandersetzung mit der Trauer und Ermutigung erleben...“

Kontakt: Susanne Krauß

 05732 9039991
0151 51104902

@ susanne.krauss@marienkirche-herford.de


Gruppentreffen:


- Ernst-Lohmeyer-Haus, direkt neben der Marienkirche, Stiftbergstr. 30, 32049 Herford
- Jeden 2. Montag 17:00 – 19:00

Hospizbewegung Herford e.V. - dem Sterben begegnen

"...wir möchten Sterbenden und ihren Angehörigen ein möglichst würdevolles Erleben der letzten Lebenszeit ermöglichen; Wünsche und Bedürfnisse der Betroffenen stehen dabei im Vordergrund"

Kontakt: Dr. Kerstin Volland, Susanne Dieckmann, Auf der Freiheit 13 - 15, 32052 Herford

 05221 55105

 05221 998718

@ info@hospiz-herford.de

www www.hospiz-herford.de


Gruppentreffen:

- Bitte telefonisch erfragen

Offener Gesprächskreis für Trauernde

"...die Trauer ausdrücken, um sie zu verarbeiten-meinen Weg ins Leben finden"

Kontakt: Gisela Sauerland, Hindenburgstr. 56, 32257 Bünde

 05223 167738

@ hospizgruppe@lukas-krankenhaus.de

www www.hospizgruppe-buende.de


Gruppentreffen:

- Hospizgruppe am Lukas-Krankenhaus, Hindenburgstr. 56, 32257 Bünde

Offene Selbsthilfegruppe für Menschen in Trauer

"...Verständnis finden bei Menschen, die ähnliches erlebt haben. Stützung und Ermutigung in der Gruppe, die für alle Erwachsenen offen ist."

Kontakt: Pfarrer Rolf Bürgers, Kirchstr. 14, 32584 Löhne

 05732 2275

 05732 66795

@ rolf.buergers@t-online.de


Gruppentreffen:

- Gemeindehaus, Kirchstr. 16, 32584 Löhne
- jeden 1. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe „Herzlicht“ Trauerbegleitung

„...Trauernden Raum geben um ihren Trauerweg gehen und leben zu können“

Kontakt: Sabine Scheiding, Hollenhagen 55, 32602 Vlotho

 05228 497

@ sabine.scheiding@gmx.de

Gruppentreffen:

- Bachstr. 2, 32602 Vlotho
- Jeden 1. Samstag im Monat um 18:00 Uhr

Stichwortverzeichnis

- ADHS 24
- Adipositas 22, 23
- Alkohol 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39
- Alleinerziehende 26
- Alzheimer 9, 10
- Amputierte 1
- Angststörungen 28
- Anonyme Co-Abhängige 36
- Aphasie 1
- Arthrose 10
- Atemwegserkrankungen 13
- Autismus 4, 5

- Behindertensport 2, 4
- Behinderte Kinder 5
- Behinderung 2, 3, 5, 6, 7, 31
- Bipolare Erkrankungen 28
- Blindheit 31
- Bronchial-Lungenerkrankungen 11
- Brustkrebs 16
- Bulimie 23
- Burnout 28

- Chronische Schmerzen 20
- Co-Abhängigkeit 36
- Colitis Ulcerosa 11

- Defibrillator 11
- Demenz 9, 10
- Depression 28, 29
- Diabetes 12
- Down-Syndrom 3
- Dyspraxie 3

- Essstörungen 23

- FAS Fetales Alkohol Syndrom 4
- Fortuna 2012 36
- Frauen 13, 14, 25, 33
- Gehörlosen Sportverein 31
- Gehörlosigkeit 31
- Getrennt lebend 25
- Glücksspielabhängigkeit 40

- Hartz IV 25
- Herzkrankungen 14
- Homosexualität 24

- Hörschädigung 20, 31, 32

- Kaufsucht 39
- Kinder 5
- Kinderherzstiftung 14
- Krebs 13, 14
- Künstlicher Ausgang 12

- Lebenskünstler 6
- Lebertransplantation 15
- Lernbehinderung 7
- Lungenerkrankungen 15

- Maculadegeneration 15
- Magersucht 23
- Mobbing 30
- Morbus Crohn 11
- Multiple Sklerose 16

- Nierenkrebs 17

- Pankreatektomierte 9
- Parkinson 17
- Parkinson-Selbsthilfe 17
- Pflegeberatung 1
- Polio 7
- Polyneuropathie 18
- Prostatakrebs 18
- Psychische Erkrankungen 28, 29

- Restless Legs Syndrom 18
- Rheuma 12
- Rolli-Club Bünde 7
- Rückenleiden 19

- Sarkoidose 19
- Scheidung 25
- Schizophrenie 30
- Schlafapnoe 19
- Schlafstörungen 19
- Schlaganfall 8
- Schmerzen 11, 20
- Schwerhörigkeit 32
- Sehbehinderung 31
- Senioren 25
- SH-Treff für russische Frauen und Männer 26
- Spastische Lähmung 8
- Spieler-Selbsthilfegruppe 40
- Sprachstörung 1

Sterbebegleitung 41
Stillen 26
Sucht 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39,
40
Tinnitus 20
Trauer 41, 42

Trauerbegleitung 42
Tremor 21
Trennung 25
Unruhige Beine 18
Zöliakie 21

Wichtige Adressen

AIDS Beratung Kreis Herford

Kontaktperson: Sven Möhlmann
Anschrift: Amtshausstraße 2, 32051 Herford
Telefon: 05221/13-2118
E-Mail: s.moehlmann@Kreis-Herford.de

Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Herford e.V.

Anschrift: Hermannstraße 10, 32130 Enger
Telefon: 05224 / 9 12 34 – 0
Fax: 0 52 24 / 9 12 34 – 25
E-Mail: info@awo-herford.de
www.awo-herford.de

Arbeitskreis für Behinderte in der Stadt Bünde

Kontaktperson: Reiner Ebmeier
Anschrift: Kleffhagen 17, 32257 Bünde
Telefon: 0 52 23 / 499 500

Behindertenbeauftragter des Kreises Herford

Kontaktperson: Edwin Stille
Anschrift: Amtshausstr. 2, 32051 Herford
Telefon: 0 52 21 / 132132
E-Mail: e.stille@kreis-herford.de

Behindertenbeauftragte der Stadt Herford

Kontaktperson: Martina Nickles
Anschrift: Rathausplatz 1, 32052 Herford
Telefon: 0 52 21 / 18 92 39
E-Mail: martina.nickles@herford.de

Caritasverband für Stadt und Kreis Herford

Anschrift: Clarenstr. 24, 32052 Herford
Telefon: 0 52 21 / 16 73 30
Fax: 0 52 21 / 16 73 31
E-Mail: info@caritas-herford.de
www.caritas-herford.de

Deutsches Rotes Kreuz KV Herford-Stadt

Anschrift: Wittekindstr. 21, 32051 Herford
Telefon: 0 52 21 / 5 67 84
Fax: 0 52 21 / 5 49 53
E-Mail: info@drk-herford.de
www.drk-herford.de

Deutsches Rotes Kreuz KV Herford-Land

Anschrift: Sachsenstr. 116/118, 32257 Bünde
Telefon: 0 52 23 / 92 97 – 0
Fax: 0 52 23 / 92 97 – 30
E-Mail : info@DRK-Herford-Land.de
www.drk-herford-land.de

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford

Anschrift: Auf der Freiheit 25, 32052 Herford
Telefon: 0 52 21 / 59 98 – 0
Fax: 0 52 21 / 59 98 - 28
E-Mail: gisela.arndt@dw-herford.de
www.diakonie-herford.de

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Vlotho

Anschrift: Elisabethstr. 7, 32545 Bad Oeynhausen
Telefon: 0 57 31 / 25 23 50
Fax: 0 57 31 / 25 23 79
E-Mail: info@diakonie-vlotho.de
www.diakonie-vlotho.de

KOSKON - Koordination für Selbsthilfekontaktstellen in NRW

Anschrift: Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach
Telefon: 02166 / 24 85 67
E-Mail: selbsthilfe@koskon.de
www.koskon.de

Krebsberatungsstelle des Kreises Herford

Kontaktperson: Sabine Dirscherl
Anschrift: Schwarzenmoorstraße 70b, Personalwohnheim Block B,
32052 Herford
Telefon: 05221/94-2605
E-Mail: krebsberatungsstelle@kreis-herford.de

LAG NRW - Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe NRW

Anschrift: Neubrückerstr. 12-14, 48143 Münster
Telefon: 0 251 / 43 400
Fax: 0 251 / 51 90 51
E-Mail: info@lag-selbsthilfe-nrw.de
www.lagsh-nrw.de

NAKOS - Nationale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Anschrift: Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin-Charlottenburg
Telefon: 0 30 / 31 01 89 80
Fax: 0 30 / 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de
www.nakos.de

Paritätisches Selbsthilfe-Büro Herford

Kontaktperson: Iris Busse
Anschrift: Kurfürstenstr. 13, 32051 Herford
Telefon: 05221 / 50857 (mittwochs 12:00-15:00 u.n.Vereinb.)
Fax: 05221 / 50626
E-Mail: selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org

Der PARITÄTISCHE – Kreisgruppe Herford

Anschrift: Kurfürstenstr. 13, 32502 Herford
Telefon: 0 52 21 / 5 54 33
Fax: 0 52 21 / 5 06 26
E-Mail: herford@paritaet-nrw.org
www.herford.paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

Anschrift : Stapenhorststr. 5,33615 Bielefeld

Telefon : 0521 – 96 406 96

Fax: 0521 – 96 406 97

E-Mail: selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de

Selbsthilfekontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke/Herford

Anschrift: Simeonstr. 17, 32423 Minden

Telefon: 0 571 / 82 80 2 -17 oder -24

Fax: 0 57 1 / 82 802 96

E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle@parisozial-mlh.de
www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de
www.selbsthilfenetz.de

SoVD - Sozialverband Deutschland e.V. Kreisverband Herford

Anschrift: Bahnstr. 16, 32257 Bünde

Telefon: 0 52 23 / 437 33

Fax: 0 52 23 / 444 85

E-Mail: herford@sovd-nrw.de
www.sovd-herford.de

Sozialverband VdK Kreisverband Herford

Anschrift: Vorsitzender: Josef Gebel
Steinbrink 10, 32049 Herford

Telefon: 0 52 21 / 14 44 51

Fax: 0 52 21 / 50 026

E-Mail: kv-herford@vdk.de
www.vdk.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Herford

Anschrift: Borriesstr. 1,32051 Herford

Telefon: 05221 13-1608

Fax: 05221 13-1513

E-Mail: a.schynol@kreis-herford.de

Selbsthilfeförderung durch die Krankenkassen

Seit Januar 2008 gelten für die Selbsthilfeförderung durch die Krankenkassen die Vorgaben des neuen § 20 h SGB V. Selbsthilfegruppen und -organisationen im Gesundheitsbereich können somit eine Förderung über die gesetzlichen Krankenkassen(-verbände) erhalten.

Damit wurde die „alte“ Regelung im § 20 Abs. 4 SGB V abgelöst.

Wesentliche **Neuregelungen** sind:

- a) aus der Soll-Regelung in der alten Fassung des Gesetzes wird eine Förderverpflichtung.
- b) die kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung wird auf allen Förderebenen für mind. 50 % der insgesamt zur Verfügung stehenden Mittel ebenfalls verpflichtend eingeführt.
- c) max. 50 Prozent der gesamten Mittel können die Kassen individuell verausgaben; Nicht verausgabte Gelder werden aber im Folgejahr der Gemeinschaftsförderung übertragen. Damit wird sichergestellt, dass die Fördermittel vollständig verausgabt werden.

Zwei Förderarten unterscheidet das Gesetz:

1. Die kassenartenübergreifende Förderung:

Hier entrichten alle Kassen ihre Förderbeiträge in einen gemeinsam zu bildenden Pool.

Diese Pools werden für alle Förderebenen eingerichtet: auf der Bundesebene, in den Bundesländern für die Landesförderung und in den Regionen für die örtliche Förderebene.

Die kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung erfolgt ausschließlich als **Pauschalförderung**. Für die Gemeinschaftsförderung müssen Selbsthilfegruppen und -organisationen nur einen Antrag stellen.

Jeweils eine Krankenkasse (im Kreis Herford die AOK, Herr Düchting) übernimmt die Federführung. Der Antrag wird dann stellvertretend an diese Kasse gestellt. **Antragsfrist** ist jeweils der **31. März** eines Jahres. Die „federführende Krankenkasse“ ist der Ansprechpartner vor Ort für alle Belange der Gemeinschaftsförderung. Diese wird als finanzielle Unterstützung der originären selbsthilfebezogenen Aufgaben verstanden. In das Förderverfahren ist die Selbsthilfe einbezogen. Die maximal 4 legitimierten Vertreter/innen der Selbsthilfe wirken an den Förderentscheidungen beratend mit.

2. Die kassenindividuelle Förderung:

Damit sollen die Krankenkassen besondere Fördervorhaben verwirklichen oder sich mit einzelnen Themen verbinden können (Schwerpunktförderung). In der Praxis werden die kassenindividuellen Mittel meist in Form der

Projektförderung verausgabt. Den Kassen steht es aber frei, wie sie ihre individuellen Mittel verwenden, sie können ihre Fördergelder z.B. auch (ganz oder teilweise) in die Gemeinschaftsförderung übertragen.

Im Förderjahr nicht verausgabte kassenindividuelle Mittel werden im Folgejahr der Gemeinschaftsförderung übertragen. Das Förderverfahren und die Antragsfristen sind hier nicht einheitlich geregelt. Anträge können an eine, mehrere oder an alle Krankenkassen gestellt werden. Es ist ratsam, vor einer Antragstellung den Kontakt zum jeweiligen Krankenkassen-Ansprechpartner zu suchen und das Anliegen zu besprechen.

Krankenkassen im Kreis Herford:

AOK

Nordring 11, 32257 **Bünde** Tel. 05223 / 921-0 www.aok.de

Barmer GEK

Bahnhofstr. 6, 32257 **Bünde** Tel. 0800 33206094-6100 oder
0521 / 586174-6100

buende@barmer-gek.de www.barmer-gek.de

BKK Melitta Plus

Bahnhofstr. 8, 32257 **Bünde** Tel. 05223 / 7926650

info@bkk-melitta.de www.bkk-melitta.de

IKK classic

Bahnhofstr. 56, 32257 **Bünde** Tel. 05223 / 493 920

www.ikk-classic.de

AOK

Mathildenstr. 8, 32130 **Enger** Tel. 05224 / 690 550

www.aok.de

AOK Regionaldirektion

Kurfürstenstr. 3-7, 32052 **Herford** Tel. 05221 / 5940

www.aok.de

Barmer GEK

Schillerstr. 9, 32052 **Herford** Tel. 0800 33 2060 74-6000 oder
0521 / 586174-6000

herford@barmer-gek.de www.barmer-gek.de

BKK HMR
Am Kleinbahnhof 5, 32051 **Herford** Tel. 05221 / 10260
info@bkk-hmr.de www.bkk-hmr.de

DAK
Johannisstr. 43, 32052 **Herford** Tel. 05221 / 694 960
www.dak.de

IKK classic
Fürstenausstr. 13, 32052 **Herford** Tel. 05221 / 1650
www.ikk-classic.de

AOK
Erich-Maria-Remarque-Platz 4, 32584 **Löhne** Tel. 05732 / 94 170
www.aok.de

IKK classic
Oeynhausener Str. 1, 32584 **Löhne** Tel. 05732 / 98 1080
www.ikk-classic.de

AOK
Herforder Str. 6, 32602 **Vlotho** Tel. 05733 / 917 800
www.aok.de

Auszug aus den Richtlinien zur Förderung von Behinderten- und Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfegruppen im Kreis Herford

Die AG Selbsthilfe entscheidet eigenverantwortlich über die Mittelverteilung bei den Förderpositionen 3.2 (Förderung der allgemeinen Selbsthilfearbeit) und 3.3 (Förderung von Aktivitäten, Veranstaltungen und Initiativen). Sie hat dabei aber zu berücksichtigen, dass für alle Förderpositionen Mittel zur Verfügung gestellt werden.

Die AG Selbsthilfe fordert beim Kreis Herford bis zum 31.03. des jeweiligen Jahres die Mittel für die von ihr verwalteten Förderpositionen an. Die Mittelanforderung soll unter Beachtung der im Haushalt bereitgestellten Mittel und des der AG Selbsthilfe vorliegenden Antragsvolumens erfolgen.

Die AG Selbsthilfe hat sich eine Geschäftsordnung zu geben, die die Ausführung dieser Richtlinien regelt. Über die Geschäftsordnung ist auch die Beteiligung von Vertretern des Kreises an den Entscheidungsprozessen der AG Selbsthilfe sicherzustellen. Die Geschäftsordnung bedarf der Genehmigung des Kreistages.

Im Rahmen der Aufstellung des Haushalts setzt sich die Verwaltung mit der AG Selbsthilfe in Verbindung, um ein aktuelles Bild über die benötigten Mittel zu erhalten.

Die AG Selbsthilfe hat dem Sozial- und Gesundheitsausschuss jährlich über die Verteilung und Verwendung der Mittel Bericht zu erstatten. Sie hat die ordnungsgemäße Weiterleitung der Mittel an die Gruppen zu belegen.

Im Förderbereich 3 können nur Selbsthilfegruppen gefördert werden, die Mitglied der AG Selbsthilfe sind, bzw. im Falle der Förderposition 3.2.1 (Anschubförderung) die Mitgliedschaft anstreben.

Hinweise zur Förderung der Selbsthilfe

1. Förderung der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe

Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford, als Zusammenschluss der Selbsthilfegruppen im Kreis Herford, koordiniert die Selbsthilfeaktivitäten und soll als sachkundige Organisation die Entscheidungen der zuständigen Fachgremien des Kreises Herford unterstützen, sie soll die Beratung und öffentlichkeitswirksame Hilfen für die Selbsthilfegruppen gewährleisten. Sie stimmt sich über die Fördermöglichkeiten für die

Selbsthilfegruppen ab und organisiert die Weiterleitung der Fördermittel für die Selbsthilfearbeit an die einzelnen Gruppen. Um die AG Selbsthilfe bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben zu unterstützen, insbesondere um den Betrieb der Geschäftsstelle (jetzt Selbsthilfe-Büro) sicherzustellen, wird ein Kooperationsvertrag zwischen der AG Selbsthilfe und dem Kreis Herford geschlossen. Der Vertrag regelt im Einzelnen die Aufgaben und die Finanzierung der Geschäftsstelle der AG Selbsthilfe und die Kooperationsbeziehungen zwischen dem Kreis Herford und der AG Selbsthilfe.

2. Förderung der allgemeinen Selbsthilfearbeit

Mit diesen Fördermitteln sollen die Selbsthilfeaktivitäten unterstützt und gestärkt werden. Die Anschubförderung soll neue Selbsthilfeaktivitäten entwickeln helfen, die Basisförderung soll dauerhafte Aktivitäten stärken.

Eine Förderung nach Position 3.2.1 (Anschubförderung) und nach Position 3.2.2 (Basisförderung) ist im selben Haushaltsjahr nicht möglich.

2.1. Anschubförderung

Interessierte Bürgerinnen und Bürger des Kreises Herford, die eine Selbsthilfegruppe gründen wollen, erhalten zur Deckung der damit verbundenen Kosten einmalig eine Pauschale. Die Höhe der Pauschale wird von der AG Selbsthilfe festgelegt.

Antragsberechtigt ist eine Gruppe mit mindestens 3 Mitgliedern, insofern gilt Position 1.2 (Allgemeine Bestimmungen) nicht. Der Begründung des **Antrages** muss zu entnehmen sein, welche Ziele und Zwecke die Initiative verfolgt und dass diese mit den in den Förderrichtlinien genannten Zielsetzungen übereinstimmen.

2.2. Basisförderung

Die Aktivitäten von bestehenden Selbsthilfegruppen werden laufend gefördert, wenn die Selbsthilfegruppen förderfähig im Sinne der Zielsetzungen dieser Richtlinien erscheinen.

Die Entscheidung hierüber trifft die AG Selbsthilfe. Maßgeblich für die Entscheidung sind insbesondere Informationen über die Art des Jahresprogramms, die Art der Öffentlichkeitsarbeit, der Gemeinnützigkeit der Arbeit und der Offenheit der Selbsthilfegruppen für Menschen mit gleichartigen Problemstellungen und Interessen.

Voraussetzung für die Gewährung der Basisförderung ist die Bereitschaft der Selbsthilfegruppe sich den zuständigen Fachausschüssen des Kreistages vorzustellen. Die Selbsthilfegruppe kann sich auch durch eine geeignete Person, wie z. B. der / dem Gleichstellungsbeauftragten oder dem / der Behindertenbeauftragten vertreten lassen.

3. Förderung von Aktivitäten, Veranstaltungen, Initiativen etc.

Förderfähig sind Veranstaltungen und Aktivitäten die in ihrer Zielsetzung thematisch die Problematik von Behinderungen und Benachteiligungen oder die Möglichkeiten der Selbsthilfe als wichtiges Element des Sozial- und Gesundheitssystems zum Gegenstand haben. Die Veranstaltungen und Aktivitäten müssen öffentlichkeitswirksam und beteiligungsoffen sein und entweder einen integrativen Charakter haben oder Hilfestellungen für die Überwindung von Benachteiligungen aufgreifen.

Die öffentliche Wirkung und Bereicherung des gesellschaftlichen Lebens soll sich im Gebiet des Kreises Herford entfalten, daher sollen grundsätzlich nur Veranstaltungen gefördert werden, die auch örtlich im Kreis Herford stattfinden. Veranstaltungen außerhalb des Kreises Herford sind nur förderfähig, wenn nachweislich im Kreisgebiet kein geeigneter Veranstaltungsort vorhanden ist, durch den die Zielsetzung der Veranstaltung gefördert werden kann. Veranstaltungsorte müssen sich jedoch in unmittelbarer Nähe zum Kreisgebiet befinden.

Es können Veranstaltungen und Aktivitäten der Arbeitsgemeinschaft und der in ihr vertretenen Selbsthilfegruppen gefördert werden. Bei der Förderung einzelner Gruppen wird vorausgesetzt, dass zumindest anteilig eine Eigenfinanzierung (z.B. durch Sponsoren) erfolgt. Diese Eigenbeteiligung soll 40% der Gesamtkosten erreichen. Die einzelnen Zuschüsse, die eine Selbsthilfegruppe bzw. ein Verein pro Jahr erhält, sollen 1500,00 € nicht überschreiten.

Die AG Selbsthilfe entscheidet über die Berücksichtigung der einzelnen Anträge und die jeweilige Höhe der einzelnen Förderung. Die Antragsteller sind der AG Selbsthilfe über die Verwendung der Mittel finanziell und inhaltlich rechenschaftspflichtig. Die Nachweise (Kostenaufstellung, Kopien der Rechnungen bzw. Quittungen) müssen im darauffolgenden Jahr bis Ende Februar eingereicht sein. Werden die Nachweise nicht erbracht, ist der gezahlte Zuschuss an die AG Selbsthilfe zurückzuzahlen.

Name der Selbsthilfegruppe

Datum

Name des / der Verantwortlichen

Telefon

Straße

E-Mail-Adresse

PLZ Ort

An die
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford
c/o Gesundheitsamt Kreis Herford
Amtshausstr. 2

32045 Herford

Antrag auf Mitgliedschaft in der AG Selbsthilfe im Kreis Herford

Wir beantragen die Aufnahme unserer Selbsthilfegruppe in die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.

Den ausgefüllten Erhebungsbogen für Selbsthilfegruppen fügen wir bei.

Die aktuellen Daten der Selbsthilfegruppe sind:

Teilnehmerzahl _____

Angebote pro Monat _____

Art der laufenden Kosten (Miete, Verwaltung, Verpflegung usw.) _____

Höhe der laufenden Kosten (pro Jahr) _____

Hiervon bereits gedeckt durch Beiträge, Spenden oder Krankenkassen _____

Ein Jahresprogramm fügen wir bei.

Nachweise über unsere Öffentlichkeitsarbeit (Presseartikel o.ä. - falls vorhanden -) fügen wir bei.

Wir beantragen gleichzeitig die Anschubförderung.

Der / die Unterzeichner(in) versichert / versichern, dass die beantragten Zuschüsse nur für den beantragten Zweck verwendet werden und dass alle Angaben und Anlagen richtig und vollständig sind. Für den Zweck der missbräuchlichen Verwendung bleibt die Rückforderung des Zuschusses vorbehalten.

Wir bitten, die Förderbeiträge auf unser Konto bei der _____
(Name der Bank)

INAN _____

Kontoinhaber _____

zu überweisen.

Rechtsverbindliche Unterschrift des Antragstellers / der Antragsteller(in)

Erhebungsbogen für Selbsthilfegruppen im Kreis Herford

Einige einleitende Bemerkungen zu diesem Erhebungsbogen:

Dieser Erhebungsbogen ist für die Erhebung der Daten für einen Selbsthilfewegweiser für den Kreis Herford entwickelt worden. Er wird – mit geringfügigen Abweichungen – allen neuen Gruppen zugeschickt, weil es sich für das Selbsthilfe-Büro als praktikabel erwiesen hat, wenn dort strukturierte Daten über alle Selbsthilfegruppen zur Weitergabe und Selbstinformation vorliegen. Außerdem können die so gewonnenen Daten den Aufwand bei Neuveröffentlichungen oder Aktualisierungen gering halten und auch für andere Veröffentlichungen genutzt werden.

Für die Veröffentlichung der einzelnen Selbsthilfegruppe stand im Selbsthilfewegweiser jeweils eine DIN-A 5 Seite zur Verfügung. Sie sollten versuchen, ihre Darstellung an dieser Platzvorgabe zu orientieren. Die daraus entstehende Schwerpunktsetzung bei der Darstellung ist gewollt. Es ist wichtig, dass Sie die Informationen zusammenstellen, die Ihre Gruppe charakterisieren und dabei möglichst auf zusammenhängenden Fließtext verzichten und versuchen, die wesentlichen Fakten in Form von Stichworten darzustellen.

Falls Sie Schwierigkeiten beim Ausfüllen des Erhebungsbogens haben oder Ihnen ein Punkt unklar ist, rufen Sie einfach im Selbsthilfebüro (05221-13-2124) an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Name der Selbsthilfegruppe: falls Ihre Gruppe ein Erkennungszeichen / Logo hat, legen Sie bitte einen Ausdruck bei		
Kontakt:	1. Kontaktperson	evtl. 2. Kontaktperson
Bitte machen Sie nur Angaben, die auch veröffentlicht werden sollen. Sollen in dem Selbsthilfewegweiser z.B. nur der Vorname u. die Telefonnummer der Kontaktpersonen erscheinen, geben Sie auch nur diese Daten an.		
Vorname, Name:		
Straße:		
Postleitzahl, Wohnort:		
Telefonnummer:		
evtl. Telefonzeiten:		
Fax:		
e-mail:		
Zugang zu der Gruppe: Zutreffendes bitte ankreuzen	<input type="checkbox"/> über Telefonkontakt <input type="checkbox"/> über Teilnahme an Gruppentreffen <input type="checkbox"/> über das Selbsthilfe-Büro <input type="checkbox"/> über E-Mail-Kontakt	
Ort der Gruppentreffen: (wenn der Zugang zur Gruppe über die Teilnahme an den Gruppentreffen erfolgt, sollte die genaue Adresse (Straße, PLZ, Ort, evtl. auch die RaumNr.)des Veranstaltungsortes angegeben werden)		
Termine der Gruppentreffen: (an welchem Wochentag, wie häufig, wie lange? Z.B.: jeder erste Dienstag im Monat von 18.00 bis 19.30 Uhr)		
Zielsetzung (Ein prägnanter Satz, der die Motivation,/das Anliegen/die Einstellung/ die Hauptaktivität der Gruppe deutlich macht)		
Selbstdarstellung (mögl. in Stichpunkten): Krankheitsbild / Zielsetzung / Behinderung: z.B: Was möchte die Gruppe erreichen? Wie äußert sich die Krankheit / Behinderung ? Was für Probleme sind zu bewältigen und wie hilft die Gruppe dabei. (Falls der Platz nicht reichen sollte, können Sie gerne noch an anderer Stelle weiterschreiben. Beachten Sie dabei jedoch, dass alle hier aufgeführten Informationen auf eine		

Din-A 5 Seite passen müssen.	
Zielgruppe: (z.B. Erwachsene, Kinder, Selbsterkrankte, Betroffene, Interessierte, Eltern usw.)	
Aktivitäten: Angebot in Stichpunkten: (was wird gemacht? z.B. Informationsveranstaltungen zu den Krankheiten mit Vorträgen u. Fachreferenten, gemeinsame Freizeitaktivitäten, Therapiegruppen, Gruppengespräche zur gegenseitigen Hilfe u. Unterstützung, Informationsvermittlung auf Gegenseitigkeit, Einzelberatungen)	

Ich erkläre mich namens der Selbsthilfegruppe damit einverstanden, daß diese Daten veröffentlicht und einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. Diese schließt auch die Veröffentlichung der Daten im Selbsthilfewegweiser im Internet ein. Weiterhin bin ich damit einverstanden, daß die Daten an interessierte BürgerInnen auch telefonisch weitergegeben werden.

Ort, Datum

Unterschrift

Erhebungsbogen

Darüber hinaus hat die Mitgliederversammlung der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe in der Vergangenheit die Ermächtigung an die Geschäftsstelle (jetzt Selbsthilfe-Büro) ausgesprochen, dass die Daten der Selbsthilfegruppen für die Veröffentlichung in den gelben Seiten regional weitergegeben werden dürfen. Die Veröffentlichung erfolgt in der Form, dass der Name der Selbsthilfegruppe und eine Telefonnummer angegeben werden.

Ich erkläre mich namens der Selbsthilfegruppe damit einverstanden, dass die genannte Selbsthilfegruppe bei einer Aktualisierung der gelben Seiten regional mit aufgenommen wird.

- Dabei soll die Telefonnummer der Kontaktperson 1 veröffentlicht werden.
- Es soll nur die Telefonnummer des Selbsthilfe-Büros angegeben werden, der Zugang zur Gruppe soll ausschließlich hierüber erfolgen.
- Es soll die Telefonnummer der folgenden Person veröffentlicht werden:

Vorname

Nachname

Straße, Hausnummer

PLZ; Ort

Telefon

Die Person hat ihre Zustimmung zu der Veröffentlichung erteilt.

Ort, Datum

Unterschrift

Falls Sie Falblätter oder ähnliche Informationen über die Selbsthilfegruppe haben, würden wir uns freuen, wenn Sie einige Exemplare (höchstens 10) für die Öffentlichkeitsarbeit des Selbsthilfe-Büros beilegen würden.