



## Информация простым языком

### Что такое карантин?

Когда вы встретились с больным человеком, может случиться так, что он вас заразит.

Пройдет несколько дней до тех пор, пока болезнь проявится.

**Но:** Вы могли заразить других. Вот почему раздается звонок от учреждения здравоохранения со словами: Вы должны отправиться на домашний **карантин**.

Правильно произносить: Ка-ран-тин.

Вы должны оставаться **дома**.

Вам **запрещено ходить на работу**.

Вам **запрещено принимать гостей**.

Если вы живете не одни, вы должны оставаться в своей комнате.

Вы также должны **принимать пищу в одиночестве**.

Карантин длится две недели.

Позвоните друзьям и родственникам.

Вы можете им помочь.

Например,

- Организовать покупки
- Погулять с собакой.

Если вам **некому** помочь, сообщите об этом в учреждение здравоохранения.



## Что такое коронавирус?

Коронавирус – это возбудитель заболевания.

Коронавирус также называют COVID-19.

## Что происходит при заражении коронавирусом?

При заражении коронавирусом наблюдаются следующие симптомы:

- Насморк и кашель
- Повышается температура
- Появляются проблемы с дыханием

Для ослабленных и пожилых людей заболевание может представлять серьезную угрозу.

Для некоторых болезнь может быть смертельно опасна.

Человек, заболевший коронавирусом, может заразить других.

Например:

- Если он кашляет на других людей.
- Если он чихает рядом с другими людьми.



## Что важно делать:

- Регулярно мойте руки.
- Чихайте в сгиб локтя.
- Если у вас насморк, пользуйтесь носовым платком.



Как и письменное уведомление, устное распоряжение соблюдать карантин является для вас обязательным к исполнению.

При несоблюдении карантина вы рассчитывать на уголовно-правовые последствия.