

Newsletter für Netzwerkpartner der Frühen Hilfen und Kinderschutz

Guter Start ins Kinderleben

Frühe Hilfen für Familien im Kreis Herford

Mit diesem Newsletter soll Ihnen ein Überblick zu einigen Angeboten der Frühen Hilfen im Zuständigkeitsbereich des Kreisjugendamtes gegeben werden.

Schon in der Schwangerschaft tauchen viele Fragen auf. Bei den **Schwangerschaftsberatungsstellen** erhalten Alleinstehende und Paare Antworten und Unterstützung auch in schwierigen Situationen.

Jedes Baby im Zuständigkeitsbereich des Kreises Herford wird begrüßt. Auf Wunsch kann mit dem **Familienservice** der evangelischen Jugendhilfe Schweicheln ein Hausbesuch vereinbart werden.

Benötigen Eltern Hilfen und Unterstützung, gerne wird über **ehrenamtliche Angebote** oder auch über einen überschaubaren Zeitraum eine **Familienhebamme** an die Seite gestellt.

Angebote der Evangelischen Jugendhilfe Schweicheln

Das Vierundzwanzig-Stunden-Baby

Das **Vierundzwanzig-Stunden-Baby** ist ein Kursangebot für werdende Eltern, indem erste hilfreiche Tipps zum Umgang mit dem Baby vermittelt werden. Hier haben Alleinstehende und Paare die Möglichkeit, vom stressreichen Alltag abzuschalten, andere Eltern kennenzulernen und sich Wissen über ihr Kind anzueignen, wie beispielsweise:

- Was gehört zur Erstlingsausstattung?
- Die Entwicklung im 1. Lebensjahr
- Lernen, das Baby zu Halten und zu Tragen
- Baden und Wickeln
- Was gehört zur Schlafumgebung?
- Impfplan - Was muss hierbei beachtet werden?
- Ernährung (Stillen)

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Eine Anmeldung ist erforderlich!

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei:

Kerstin Möllenberg

Familiengesundheits- und
Kinderkrankenschwester, Still- und
Laktationsberaterin

☎ **05226 2181**

Mobil 0176 47007789

Beratung der Jugendhilfe im Gesundheitsbereich

Jeden Freitag ist die ev. Jugendhilfe Schweicheln mit einem Beratungsangebot in der **gynäkologischen Praxis von Dr. Ehrke in Spenge**. Dort wird eine Beratung für werdende Mütter und junger Eltern von **Kerstin Möllenberg** angeboten. Die Beratung rund um das Neugeborene umfasst die Themenbereiche:

- Säuglingsernährung
- Entwicklung des Babys
- Schlaf des Säuglings
- Das unruhige Baby
- Aufbau eines Hilfenetzwerks
- Die eigene Erholung
- Unfallprävention

Die Eltern und Mütter sollen dadurch die Möglichkeit bekommen, sich intensiv mit dem Thema Baby auseinander zu setzen und wichtige Informationen durch eine Fachkraft zu erhalten.

Die Termine für eine Beratung sind mit der gynäkologischen Praxis zu vereinbaren!

Dr. Brigitte Ehrke

Ärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Lange Str. 34
32139 Spenge

☎ **05225 9033**

Im **Familienarztzentrum Kirchlengern** gibt es ebenfalls ein Beratungsangebot der Frühen Hilfen. Es ist kostenfrei und richtet sich an alle werdenden Mütter und Väter und die, die es schon sind.

Die Familien werden bei alltäglichen Fragen beraten und geeignete Hilfsangebote auch in Krisensituationen werden vermittelt. Hilfestellung bei Behördengängen und der Gesundheitsfürsorge des Kindes gehören auch zum Angebot der **Frühen Hilfen**.

Die Fachkräfte begleiten Frauen in der Schwangerschaft und bis zum Ende des 1. Lebensjahres des Kindes.

Nicola Waskowiak

Familienhebamme
Evangelische Jugendhilfe Schweicheln
Herforder Str. 219
32120 Hiddenhausen

Sprechstunde:
Jeden Mittwoch im FAZ Kirchlingern
von 13.00 Uhr – 14.00 Uhr

oder nach Absprache (Hausbesuche sind möglich) mit Frau Waskowiak unter:

☎ **0152 09080454**
✉ **waskowiak@ejh-schweicheln.de**

Ehrenamt in den Frühen Hilfen

Wellcome - sind praktische Hilfen für Familien nach der Geburt im ersten Lebensjahr des Kindes. Hierbei erhalten Familien für einige Wochen und Monate individuelle Hilfe durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin.

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr.

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt, trotz aller Freude über das Neugeborene, der ganz „normale Wahnsinn“ einer Wochenbett-Familie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr.

Wie ein „guter Engel“ kommt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin in die Familie nach Hause zur Hilfe, ein-bis zweimal in der Woche für zwei-bis drei Stunden.

Sie wacht über den Schlaf des Kindes, kümmert sich um das Geschwisterkind, begleitet z.B. die Zwillingmutter zum Kinderarzt und sie unterstützt ganz praktisch und hört zu.

Wir freuen uns ebenso über Anfragen von interessierten Familien im Kreis Herford, die das Angebot gerne für sich nutzen möchten, wie auch von engagierten Ehrenamtlichen, die sich einbringen möchten.

Wellcome-Koordinatorin im Kreis Herford
Nadine Maurischat

☎ **05221 960371**
✉ **herford@wellcome-online.de**

Sprechzeiten sind jeden Dienstag
von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Projekt Wunschoma- oder opa in Kirchlingern

"... Wer keine Großeltern hat, verpasst eine Menge - wer keine Enkel hat, auch ..."
Gemeinsam mit der Gemeinde Kirchlingern organisiert die ev. Jugendhilfe Schweicheln mit dem Projekt Wunschoma / -opa die "Großelternvermittlung". Das Angebot möchte „Jung und Alt“ zusammen bringen.

Das zentrale Anliegen dieses Projektes bezieht sich auf die Begleitung und Betreuung von Kindern in Familien durch ehrenamtliche Seniorinnen und Senioren.

Projekt Wunschoma / -opa in Kirchlingern

Nicola Waskowiak
☎ 0152 09080454
✉ waskowiak@ejh-schweicheln.de

Kostengünstige Kinderkleidung

In der gemütlichen Deele am Buchenhof Schweicheln wartet auf Sie das **Lädchen mit Biss**. Es ist eine Kombination aus Secondhand - Shop, Bistro und Treff - für die wichtigen Kontakte und Gespräche zwischendurch und nebenbei. In dem Shop gibt es gebrauchte, so wie neue Kinderbekleidung und Spielzeug zu günstige Preisen. Hier kann man einen leckeren Kaffee und Kuchen oder auch belegte Brötchen und Kaltgetränke genießen.

Sie sind herzlich eingeladen, das **Lädchen mit Biss** zu nutzen und mit zu gestalten! Auch Sachspenden (z. B. Kinderbekleidung) sowie weitere Menschen, die gern aktiv mitarbeiten wollen, sind uns herzlich willkommen. Das Motto des **Lädchen mit Biss**: "**Aus der Region - für die Region**"

Lädchen mit Biss

Herforder Straße 239
Buchenhofdeele auf dem Gelände der ev. Jugendhilfe Schweicheln
32120 Hiddenhausen

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 9.00 Uhr - 11.00 Uhr und von 14.30 Uhr - 16.30 Uhr

Frau Furchert
☎ **05221 960527**

Babytreffs mit Begleitung der Familienhebammen

Der **Babytreff Enger** bietet den Familien mit ihrem Baby gemeinsame Treffen an, bei denen sie sich mit anderen Familien austauschen können. Die Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin **Kerstin Möllenberg** und die Hebamme **Barbara Kronfeld** bieten dabei Beratung zu Themen rund um das Neugeborene an. Der Babytreff soll zum gemeinsamen „Schnacken und Klönen“, rund um das Thema „Kind und Familie“ dienen.

Babytreff Enger
Enger-Belke-Steinbeck
Fürstenweg 8
Familienzentrum an der Lukaskirche

Für weitere Informationen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an **Barbara Kronfeld** oder **Kerstin Möllenberg**.

Barbara Kronfeld (Hebamme)
☎ **05225 5757**
Kerstin Möllenberg (Familiengesundheits- und Kinderkrankenschwester)
☎ **0176 47007789**

Treffpunkt: Jeden Freitag von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Die Krabbelkrümel, ein Angebot für Eltern mit Kindern bis zum vierten Lebensjahr, treffen sich **jeden Montag von 10 Uhr bis 12 Uhr** im **Lädchen mit Biss**.

Die Krabbelkrümel werden in diesen Stunden von der **Familienhebamme Nicola Waskowiak** begleitet und es wird gemeinsam gesungen, gebastelt und gespielt. In einer gemütlichen Atmosphäre haben die Eltern auch die Gelegenheit sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und die persönliche Beratung zu verschiedenen Entwicklungsphasen zu suchen. Die Teilnahme ist kostenfrei!

Die Krabbelkrümel
Sieboldhaus in der 1. Etage
In den Räumen von Emma

Weitere Informationen erhalten sie bei Nicola Waskowiak (Familienhebamme)
☎ **0152 09080454**

Neugeborenenbegrüßung

Die **Neugeborenenbegrüßung** ist ein freiwilliges Beratungsangebot für Eltern des Kreises Herford. Die Familien werden ca. zwei Monate nach der Geburt des Kindes von den pädagogischen Fachkräften des **Familienservice** in ihrer gewohnten Umgebung besucht. Bei dieser Gelegenheit wird ein Begrüßungspaket mit hilfreichen Geschenken und nützlichen Informationen zu Ihrem Wohnort überreicht. Selbstverständlich beantworten wir auch Fragen u.a. zu Entwicklungsphasen des Kindes, zu individuellen Fördermöglichkeiten, sowie der Kinderbetreuungssituation im Wohnort.

Zusätzlich bietet der **Familienservice** das **Service Telefon** an, bei dem pädagogische Fachkräfte individuelle Hilfe leisten und auch in Krisensituationen vertrauensvoll zur Seite stehen.

Selbstverständlich immer vertraulich und mit der Vermittlung des richtigen Ansprechpartners!

Familienservice
Evangelische Jugendhilfe Schweicheln
Herforder Str. 219
32120 Hiddenhausen

☎ **05221 - 996 2010**
(Mo. - Fr. 09:00Uhr - 17:00 Uhr)
✉ **familienservice@ejh-schweicheln.de**

Die Gemeinden Kirchlengern und Rödinghausen laden Familien mit Neugeborenen regelmäßig zu einem Empfang in das Rathaus oder in die Gemeindebücherei mit den jeweiligen Bürgermeistern ein. In einem gemütlichen Rahmen werden die Eltern über vielfältige Angebote für Familien informiert. Jede Familie erhält ein Begrüßungspaket mit hilfreichen Geschenken und mit dem Elternordner der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Oftmals entstehen bei den Treffen neue Kontakte zu anderen Familien mit Babys.

Gemeinde Rödinghausen
Heerstraße 2
32289 Rödinghausen

☎ **05746 / 948-0**

Gemeinde Kirchlengern
Rathausplatz
32278 Kirchlengern

Elternbriefe für Familien im Kreis Herford

Für den Kreis Herford händigen die Fachkräfte der Neugeborenenbegrüßung die ersten vier Elternbriefe des Arbeitskreis Neue Erziehung zum Kennenlernen aus. Über eine Bestellkarte kann der Elternbrief kostenlos abonniert werden. Mit den **Elternbriefen können Eltern** passgenau Informationen über Erziehungsfragen erhalten, die sie brauchen. Sie verbreiten keine pädagogischen Theorien, sondern orientieren sich am Alltag der Eltern. Sie stecken Eltern nicht in ein starres Erziehungs-Regelkorsett, sondern geben ihnen pragmatische Ratschläge. Sie überschütten nicht mit Informationen, sondern beschränken sich auf das Wesentliche. Und nicht zuletzt: Sie sind mit Augenmaß und Humor geschrieben. Die Elternbriefe werden über acht Jahre hinweg per Post zugeschickt. Sie thematisieren in jeder Ausgabe das, was dem Alter des Kindes entsprechend wichtig wird, von seiner Geburt an bis zum achten Geburtstag. Gerade die Tatsache, dass die insgesamt 46 Briefe mit ihren jeweils 4 DIN-A4-Seiten genau passend zum Alter des Kindes nach Hause geschickt werden, macht auch im Zeitalter von E-Books und E-Mails den Erfolg der Elternbriefe aus.

Angebote des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Herford

Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219

Kurzfristige Termine nach Vereinbarung.
Carmen Kühnast
☎ 05221 599864

Offene Sprechstunden ohne Anmeldung:
Dienstag 14.00-16.00 Uhr in Herford (Auf der Freiheit 25 in 32052 Herford)
Donnerstag 15.00-16.30 Uhr in Bünde (Wehmstraße 7 in 32257 Bünde)

allgemeine Schwangerschaftsberatung

Termine nach Vereinbarung
Carmen Kühnast
☎ 05221 599864

Bundesstiftung „Mutter und Kind“ – Schutz des ungeborenen Lebens

Wenn Sie schwanger sind und sich in einer finanziellen Notlage befinden, können Sie bei uns - möglichst bis zu 20. Schwangerschaftswoche -

einen Antrag auf einen Zuschuss zur Babyerstausstattung stellen.

Offene Sprechstunden ohne Anmeldung:

Diakonisches Werk Herford
Auf der Freiheit 25 in 32052 Herford
Dienstag 08.30-11.30 Uhr
Mittwoch 14.00-15.30 Uhr

Außenstelle Enger
Ev. Kita Bündler Straße 18 in 32130 Enger
Jeden ersten Montag im Monat 15.00-16.30 Uhr

Verhütungsberatung/Kostenübernahme bzw. Bezuschussung von Verhütungsmitteln

Für Personen mit einem geringen Einkommen

Termine nach Vereinbarung
Carmen Kühnast
☎ 05221 599864

Baby-Beratung

Termine nach Vereinbarung
Gudrun Freigang
☎ 05221 599843
✉ schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de

Elternberatung

Termine nach Vereinbarung
Kerstin Stute
☎ 05221 599850
✉ kerstin.stute@dw-herford.de

Sexualberatung und Sexualpädagogik

Termine nach Vereinbarung
Heike Wellner
☎ 05221 599842
✉ heike.wellner@dw-herford.de

Vertrauliche Geburt

Ist eine Frau schwanger und niemand soll es wissen, gibt es die Möglichkeit der vertraulichen Geburt. Das bedeutet, dass die schwangere Frau ihr Kind gut begleitet, medizinisch sicher und vertraulich zur Welt bringen kann.

Ines Pohlmann
☎ 05221 599841
✉ ines.pohlmann@dw-herford.de

Kerstin Stute
☎ 05221 599850
✉ kerstin.stute@dw-herford.de

Angebot von pro familia Bünde

Schwangerschaftsberatung pro familia Bünde

Beratungsstelle bei Fragen zu Schwangerschaft, Sexualität und Sexualpädagogik

Die Beratung unterstützt die ratsuchenden Frauen und Männer in ihrer Lebenssituation rund um die Schwangerschaft, Geburt und in der ‚ersten Zeit zu dritt‘.

Information, Beratung und Begleitung
für (werdende) Eltern mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr

- Beratung bei sozialrechtlichen und finanziellen Fragen
- psychosoziale Begleitung während und nach der Schwangerschaft
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Beratung bei Fragen zu Verhütung und Familienplanung

„Die erste Zeit zu dritt“ Unterstützung beim Übergang vom Paar zur Elternschaft

pro familia berät kurzfristig, unabhängig und auf Wunsch anonym, alle Beratungen unterliegen der Schweigepflicht.
Das Angebot richtet sich an Frauen, Männer und an Paare

Ansprechperson: Frau Kemter-Binder

☎ 05223 - 99 22 23
✉ Bahnhofstr. 6, 32257 Bünde
@ buende@profamilia.de

Offene Sprechstunden:

Mo 09:30 - 11:30

Di 15:30 - 17:30

Do 15:30 - 17:30

Fr 09:30 - 11:30

Sexualpädagogische Sprechstunde

Mi 14:00 - 16:00

Angebot des Klinikum Herford

Geburtsvorbereitungskurse im Mutter-Kind-Zentrum

15 Hebammen betreuen die werdenden Mütter und ihre Familien rund um die Uhr im Mutter-Kind-Zentrum. Bereits in der Schwangerschaft kann der Kontakt im Rahmen der Geburtsvorbereitung (ab der 25.Schwangerschaftswoche) oder in der Hebammensprechstunde hergestellt werden. Die Hebammen kümmern sich individuell und mit großem Einfühlungsvermögen um jede werdende Mutter in der Schwangerschaft, unter der Geburt und im Wochenbett. Nach der Entlassung aus dem Klinikum haben die Frauen die Möglichkeit der Nachbetreuung durch eine Hebamme.

Des Weiteren bietet das Mutter-Kind-Zentrum im Klinikum Herford folgende Angebote an:

- Der Wochenendkurs für Paare
- Geschwisterkurs
- Hatha-Yoga in der Schwangerschaft
- Babybauch aus Gips
- PEKIP-Kurs
- Babymassage

Die aktuellen Kurstermine können der Internetseite entnommen werden,

 <http://www.mkz-klinikum-herford.de>

Bei Interesse und für weitere Informationen können Sie sich an das Team des Mutter-Kind-Zentrums wenden:

Mutter-Kind-Zentrum

Geburtshilflicher Teil der Frauenklinik
Klinikum Herford
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Schwarzenmoorstraße 70
32049 Herford

☎ 05221 942712

Kreis Herford- Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Die Beratungsstelle berät Eltern, Kinder, Jugendliche und pädagogische Fachkräfte, wenn es

- um Fragen zur Entwicklung des Kindes,
- um Beziehungsprobleme mit Eltern, Geschwistern und Freunden,
- um Schul- und Leistungsprobleme,
- um allgemeine Fragen zur Erziehung,
- um den Umgang mit Kindern bei Trennung und Scheidung,

- um besondere Belastungssituationen,
- um sexualisierte Gewalt (sexuellen Missbrauch) geht.

Ansprechperson: Frau Hemicker

☎ 05221 131638

Offene Sprechstunden ohne Voranmeldung

**1. Donnerstag im Monat
von 16.00 bis 18.00 Uhr**

und

**3. Montag im Monat
von 9.00 bis 11.00 Uhr.**

an der Amtshausstraße 4 in 32051 Herford sowie
in einzelnen Familienzentren aller Städte und
Gemeinden

Ohne Voranmeldung können Sie ein Gespräch
mit einer Fachkraft führen

Netzwerkkoordination

Kreis Herford
Christine Hallmann
Jugend und Familie
Kinderschutz und Frühe Hilfen
Kinderschutzfachkraft (ISA zertifiziert)

Amtshausstraße 3 | 32051 Herford

☎ 05221 131423
✉ c.hallmann@kreis-herford.de
🌐 www.kreis-herford.de

Netzwerk Enger / Ansprechperson

Kreis Herford
Silke Egemann
Jugend und Familie




Lehmkuhlenweg 16 | 32130 Enger

☎ 05224 9393013
✉ s.egemann@kreis-herford.de
🌐 www.kreis-herford.de

Netzwerk Hiddenhausen / Ansprechperson

Gemeinde Hiddenhausen
Gisela Hering-Bejaoui
Amt für Soziales

Rathausstraße 1 | 32120 Hiddenhausen

 05221 964324
 g.heringbejaoui@hiddenhausen.de
 www.hiddenhausen.de

Netzwerk Vlotho/ Ansprechperson




Stadt Vlotho
Britta Koch-Linnenbeker
Lange Straße 60 | 32602 Vlotho

 05733 924112
 b.koch-linnenbecker@vlotho.de
 www.vlotho.de

Netzwerk Enger / Ansprechperson

Stadt Enger
Martin Dröge
Schule, Jugend und Sport

Bahnhofstraße 44 | 32130 Enger

 05224 980023
Fax 05224 980066
 m.droege@enger.de
 www.enger.de