

Muster Hygieneplan

Zu reinigendes Objekt	Häufigkeit der Reinigung/Desinfektion	Art und Weise, wie Reinigung/Desinfektion auszuführen ist (Handlungsanleitung + Konzentration*)	Zu verwendende Reinigungs- und Desinfektionsmittel mit Handelsnamen*	Verantwortliche Person
Hände waschen	<ul style="list-style-type: none"> • vor und nach jedem Kunden • nach dem Toilettengang 	<ul style="list-style-type: none"> • Hände nass machen • gründlich einseifen (30 Sekunde) • gut abspülen • sorgfältig abtrocknen • Einmalhandtuch 	<ul style="list-style-type: none"> • Milde Waschlotion 	
Hautpflege / Hautschutz	<ul style="list-style-type: none"> • vor Arbeitsbeginn • bei Bedarf 	<ul style="list-style-type: none"> • Creme auf trockene Haut auftragen und einziehen lassen • offene Hautstellen bedecken 	<ul style="list-style-type: none"> • Hautpflegecreme 	
Händedesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> • Nach Kontakt mit Körperflüssigkeiten, z. B. Sperma, Blut 	<ul style="list-style-type: none"> • ausreichend Händedesinfektionsmittel in den Händen 30 Sekunden verreiben 	<ul style="list-style-type: none"> • VAH gelistetes Händedesinfektionsmittel 	
Scheidenhygiene / Penishygiene	<ul style="list-style-type: none"> • 1-2 mal täglich Reinigung • Mehrmals täglich Pflege des Intimbereichs 	<ul style="list-style-type: none"> • Blasenentleerung nach Sexualkontakt • Mit lauwarmen Wasser abwaschen • keine Scheidenspülung (Keime werden hochgespült) • am Arbeitsende fetthaltige Creme dünn auftragen • Wäsche mindestens 60° C waschen 	<ul style="list-style-type: none"> • nur Wasser oder mildes Reinigungsmittel (Intimwaschlotion) 	
Analhygiene	<ul style="list-style-type: none"> • nach jeder Beanspruchung 	<ul style="list-style-type: none"> • nach dem Stuhlgang oder Verkehr vorsichtig feucht säubern, anschließend trocken tupfen • am Arbeitsende mit fetthaltiger Creme pflegen 	<ul style="list-style-type: none"> • nur Wasser oder mildes Reinigungsmittel (Intimwaschlotion) 	
Rachenhygiene	<ul style="list-style-type: none"> • nach jeder Beanspruchung 	<ul style="list-style-type: none"> • mit Wasser ausspülen, bei Entzündungen mit Salbei gurgeln • viel Trinken • keine dauerhafte Anwendung von Rachendesinfektionslösungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Spülung mit Wasser 	
Schutzhandschuhe	<ul style="list-style-type: none"> • vor Kontakt mit Körperflüssigkeiten oder Schleimhäuten 	<ul style="list-style-type: none"> • Handschuhe vor Kontakt anziehen • Nach Kontakt ausziehen und im Abfalleimer entsorgen • Händedesinfektion durchführen 	<ul style="list-style-type: none"> • Einmalhandschuhe latexfrei oder ungepudert 	
Kondome, Femidome, dental dams	<ul style="list-style-type: none"> • bei jedem Kontakt 	<ul style="list-style-type: none"> • nur geschützten Verkehr anbieten • nur zum Einmalgebrauch • Anwendung nach Anweisung • Achtung: keine fetthaltigen Creme vor / bei Kondomgebrauch 	<ul style="list-style-type: none"> • CE zertifizierte Produkte • Haltbarkeit überprüfen • Unversehrtheit sicherstellen 	
Hautverletzende Tätigkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Bei möglichen Verletzungen von Haut und Schleimhaut 	<ul style="list-style-type: none"> • vorher Händedesinfektion • Einmalhandschuhe tragen • Einmalmaterial in festen, geschlossenen Behälter entsorgen • hautverletzende Instrumente nur einmal verwenden • mehrfach verwendbare Instrumente (z. B. Handschellen) nach Gebrauch desinfizierend reinigen • nachher Händedesinfektion 	<ul style="list-style-type: none"> • Händedesinfektionsmittel • Einmalmaterial • VAH gelistetes Flächendesinfektionsmittel 	

Zu reinigendes Objekt	Häufigkeit der Reinigung/Desinfektion	Art und Weise, wie Reinigung/Desinfektion auszuführen ist (Handlungsanleitung + Konzentration*)	Zu verwendende Reinigungs- und Desinfektionsmittel mit Handelsnamen*	Verantwortliche Person
Sex-Toys, z. B. Dildo und Analplug	<ul style="list-style-type: none"> nach jedem Gebrauch bei sichtbarer Verschmutzung sofort 	<ul style="list-style-type: none"> mit warmen Seifenwasser gründlich reinigen und Flächendesinfektionsmittel verwenden 	<ul style="list-style-type: none"> Mit Kondom verwenden nicht: Eins-für-alle VAH gelistetes Flächendesinfektionsmittel 	
Wäsche	<ul style="list-style-type: none"> nach Gebrauch wechseln 	<ul style="list-style-type: none"> Wäsche bei mindestens 60° C waschen 	<ul style="list-style-type: none"> Waschmaschine Waschmittel 	
Bettwäsche / Handtücher	<ul style="list-style-type: none"> nach jedem Kunden / jeder Kundin 	<ul style="list-style-type: none"> Wäsche bei mindestens 60° C waschen 	<ul style="list-style-type: none"> Waschmaschine Waschmittel 	
Matratzenschoner	<ul style="list-style-type: none"> nach jedem Kunden / jeder Kundin 	<ul style="list-style-type: none"> mit VAH gelistetem Flächendesinfektionsmittel feucht wischen 	<ul style="list-style-type: none"> VAH gelistetes Flächendesinfektionsmittel 	
Abfall	<ul style="list-style-type: none"> täglich alle Abfälle aus Kundenkontakt 	<ul style="list-style-type: none"> Spitze Gegenstände in feste, verschließbare Behälter Abfall verschlossen in Hausmüll 	<ul style="list-style-type: none"> Behälter dicht oder geschlossen 	
Reinigung aller Flächen (z. B. Fußböden, Stuhl, Möbel)	<ul style="list-style-type: none"> täglich bei sichtbarer Verschmutzung sofort 	<ul style="list-style-type: none"> Flächen mit Wasser und Putzmittel feucht wischen 	<ul style="list-style-type: none"> Putzmittel 	
Sanitärbereich (Wasch- / WC Becken, Armatur, Urinal, WC-Sitz, Wände)	<ul style="list-style-type: none"> täglich bei sichtbarer Verschmutzung sofort bei Bedarf (abhängig von der Gästezahl) 	<ul style="list-style-type: none"> Flächen mit Wasser und Putzmittel feucht wischen 	<ul style="list-style-type: none"> Putzmittel 	
Bett	<ul style="list-style-type: none"> Bett nach jedem Kunden / jeder Kundin 	<ul style="list-style-type: none"> Flächen mit VAH gelistetem Flächendesinfektionsmittel feucht wischen 	<ul style="list-style-type: none"> VAH gelistetes Flächendesinfektionsmittel 	
Verunreinigungen durch Körperausscheidungen (z. B. Blut, Stuhl, Erbrochenes)	<ul style="list-style-type: none"> sofort 	<ul style="list-style-type: none"> Handschuhe verwenden grobe Verschmutzungen mit Einmaltüchern aufnehmen Wischdesinfektion nach Herstellerangaben nachher Händedesinfektion 	<ul style="list-style-type: none"> Flächendesinfektionsmittel Einmaltücher 	
Badewanne	<ul style="list-style-type: none"> täglich sofort nach Verschmutzung (z. B. Blut, Stuhl, Erbrochenes) bei Bedarf 	<ul style="list-style-type: none"> Grundreinigung nach Reinigungs- und Desinfektionsplan 	<ul style="list-style-type: none"> Flächendesinfektionsmittel 	
Reinigungsutensilien (Putzlappen, Schwammtücher)	<ul style="list-style-type: none"> täglich reinigen 	<ul style="list-style-type: none"> in der Waschmaschine bei mindestens 60° C waschen 	<ul style="list-style-type: none"> Waschmaschine 	

* Beispiel für die Darstellung der Konzentration: Laut Herstellerangaben: x ml Desinfektionsmittel + x ml Wasser ergeben 1 Liter Flächendesinfektionsmittel für die Reinigung