

# Informationen vom Kreis Herford für Personen, die das Corona-Virus haben



Diese Informationen sind in Leichter Sprache.

Leichte Sprache kann jeder besser verstehen.

Leichte Sprache hat viele Regeln.

Zum Beispiel: Viele zusammen-gesetzte Wörter sind durch Binde-Strich getrennt.

Viele Sonder-Zeichen fehlen.

## Was bedeutet Quarantäne?

Quarantäne bedeutet: Sie müssen zu Hause bleiben.

Sie dürfen **keinen** Besuch bekommen.

Einkaufen oder Spazieren gehen mit dem Hund ist verboten.

Sie dürfen nur in den eigenen Garten oder auf den eigenen Balkon.

Sie nutzen den Garten oder Balkon mit Anderen?

Sie dürfen den Garten oder Balkon **nicht** nutzen.

Sie dürfen die Wohnung nur für einen Corona-Test verlassen.

## Was ist wichtig für die Quarantäne?

Informieren Sie schnell Ihre Kontakt-Personen,  
wenn sie das Corona-Virus haben.

Kontakt-Personen meint hier: Personen, die Sie getroffen haben:

Kontakt-Person sind Menschen mit denen Sie:

- engen Kontakt hatten mit weniger Abstand als 1 Meter 50, **ohne** medizinische Maske und länger als 10 Minuten.
- sich unterhalten haben mit weniger als 1 Meter 50 Abstand.
- länger als 10 Minuten in einem Raum waren.

Unsere Bitte an alle Kontakt-Personen ist:

- Bleiben Sie zu Hause.
- Vermeiden Sie Kontakt zu anderen Menschen.
- Melden Sie sich beim Gesundheits-Amt.

## Wie lange gilt die Quarantäne?

Sie wurden positiv auf das Corona-Virus getestet?

- Sie müssen mindestens 14 Tage in Quarantäne.

- Nach 13 Tagen muss ein 2. Test gemacht werden.
- Der 2. Test darf nur gemacht werden, wenn Sie mindestens 24 Stunden vor dem Test **keine** Symptome haben.  
Symptome sind zum Beispiel Husten, Schnupfen und Fieber.
- Der 2. Test kann beim Haus-Arzt gemacht werden.  
Oder in einem Testzentrum.
- Sie müssen das negative Ergebnis vom Corona-Test an [infektionslage-corona@kreis-herford.de](mailto:infektionslage-corona@kreis-herford.de) senden.
- Oder Sie bitten Ihren Haus-Arzt das Ergebnis mit einem Fax zu senden.  
Die Fax-Nummer ist 0 52 21 13 17 12 71.
- Sie bleiben in Quarantäne bis das Gesundheits-Amt Sie aus der Quarantäne entlässt.  
Wenn der Test ein negatives Ergebnis hat, müssen Sie trotzdem bis zum letzten Tag der Quarantäne zu Hause bleiben.

Redaktion Kreis Herford, Stand 09/2021  
Übersetzung und Prüfung Leichte Sprache: Büro für Leichte Sprache – Diakonische Stiftung  
Wittekindshof  
Europäisches Logo für einfaches Lesen © Europäisches Logo für einfaches Lesen:  
Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter [www.leicht-lesbar.eu](http://www.leicht-lesbar.eu)