

# Telefonische Beratung

Obwohl die öffentlichen Einrichtungen geschlossen sind, so sind die regionalen Beratungsstellen doch weiterhin telefonisch und online erreichbar. Die Beratungsangebote sind kostenlos und vertraulich.

Wenn Konflikte entstehen, sind Sie damit nicht allein. Bitte nehmen Sie die Angebote wahr. Reden hilft!

Regionale Stellen, die kostenlos innerhalb der üblichen Geschäftszeiten beraten (Details finden Sie auf den Internetseiten)

- Krisentelefon des sozialpsychiatrischen Dienstes  
05221 13 1608  
Montag- Donnerstag 08:30 – 17:00 Uhr;  
Freitag 08:30 – 13:30 Uhr;  
Wochenende und Feiertage 12:00 -20:00 Uhr
- Frauenberatungsstelle Herford /Frauennotruf (für Frauen ab 18)  
05221 144365  
[www.frauenberatungsstelle-herford.de](http://www.frauenberatungsstelle-herford.de)
- femina vita Mädchenhaus Herford e.V. (für Mädchen und Frauen bis 27)  
05221 50622  
[www.feminavita.de](http://www.feminavita.de)
- Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Kreises Herford  
05221 13 1638 (Sekreteriat)  
<https://web.kreis-herford.de/s/7igoy>
- Opferschutzbeauftragte der Kreispolizeibehörde Herford  
05221 888 1714  
in dringenden Fällen: Polizeinotruf 110
- Weißer Ring e.V. Unterstützung nach einer Straftat und Häuslicher Gewalt  
0151 61507090  
[www.weißer-ring.de](http://www.weißer-ring.de)
- Trennungs- und Scheidungsberatung im SKFHerford  
05221 103721  
[www.skf-herford.de](http://www.skf-herford.de)
- SKM Herford - Jungen- und Männerberatung  
05221 2777812  
[www.skm-herford.de](http://www.skm-herford.de)
- Corona Hotline der AWO OWL für Familien, Senior\*innen und Zugewanderte  
0521 9216350  
[www.awo-owl.de](http://www.awo-owl.de)

## Überregionale Hotlines- Hilfe rund um die Uhr

- BPD- Corona Hotline für alle, die durch die aktuelle Situation psychisch belastet sind, indem sie beispielsweise unter der häuslichen Isolation leiden oder unsicher sind, wie es weitergeht  
0800 777 22 44  
<https://www.bdp-verband.de/aktuelles/2020/corona/bdp-corona-hotline.html>

- Beratungstelefon für Kinder, Jugendliche und Eltern –Nummer gegen Kummer  
116 111 oder 0800 111 0 550  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen- in 17 Sprachen  
0800 0 116 016  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)
- Hilfetelefon für von Gewalt betroffene Männer  
0800 123 9900  
[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)
- Telefonseelsorge  
0800 111 0 111  
0800 111 0 222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)
- Corona Krisen-Hotline für Alleinerziehende  
0201 82774 799 (von 8:30 bis 16:30 Uhr)  
[www.vamv-nrw.de](http://www.vamv-nrw.de)
- Bundesgemeinschaft Täterarbeit häusliche Gewalt  
0162-139 844 3 (täglich von 07.00 bis 20.00 Uhr)  
<https://www.bag-taeterarbeit.de/>
- Bios-Corona Notfalltelefon für tatgeneigte Menschen  
0800 70 222 40 (Montag bis Freitag, jeweils 9.00-18.00 Uhr)  
[www.bevor-was-passiert.de](http://www.bevor-was-passiert.de)

## **Frauenhaus**

- Frauenhaus Herford e.V.  
Schutz – und Wohnraum für Frauen ab 18 Jahren und ihre Kinder, wenn sie von Gewalt betroffen und/oder bedroht sind. Die Adresse ist geheim.  
05221 23883  
[www.frauenhaus-herford.de](http://www.frauenhaus-herford.de)

Weitergehende Informationen rund um das Thema Häusliche Gewalt finden Sie auch auf [www.fachforum-gegen-haesusliche-gewalt-im-kreis-herford.de](http://www.fachforum-gegen-haesusliche-gewalt-im-kreis-herford.de) oder bei den kommunalen Gleichstellungsstellen vor Ort